

HELLO™

**BioSense**  
health band

---

คู่มือแนะนำ  
การใช้งาน

HELO

**BioSense**  
health band

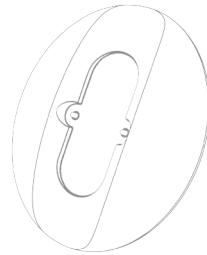
1

## รายการบรรจุภัณฑ์

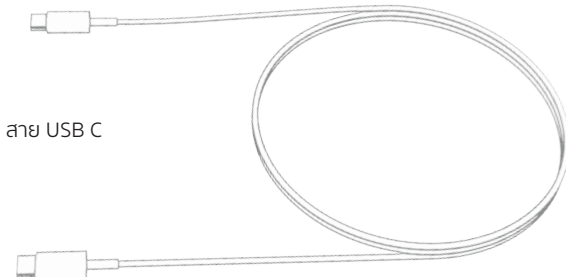
ภายในกล่องประกอบด้วย



BioSense  
health band



แท่นชาร์จ



สาย USB C



HELO

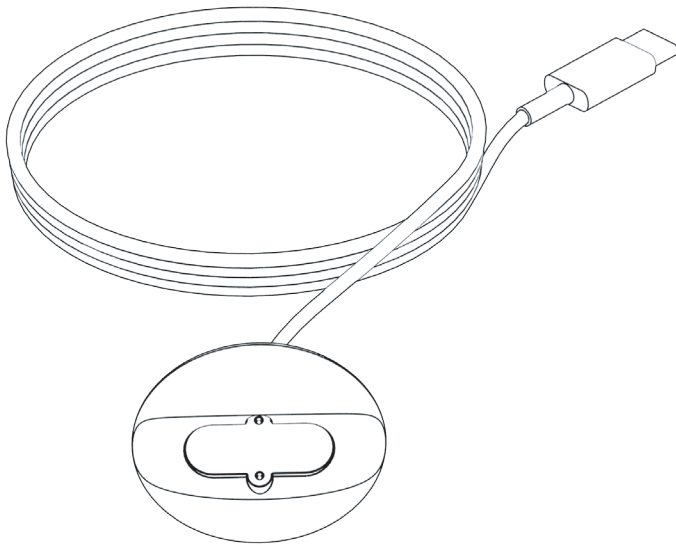
**BioSense**  
health band

2

## วิธีการใช้งาน

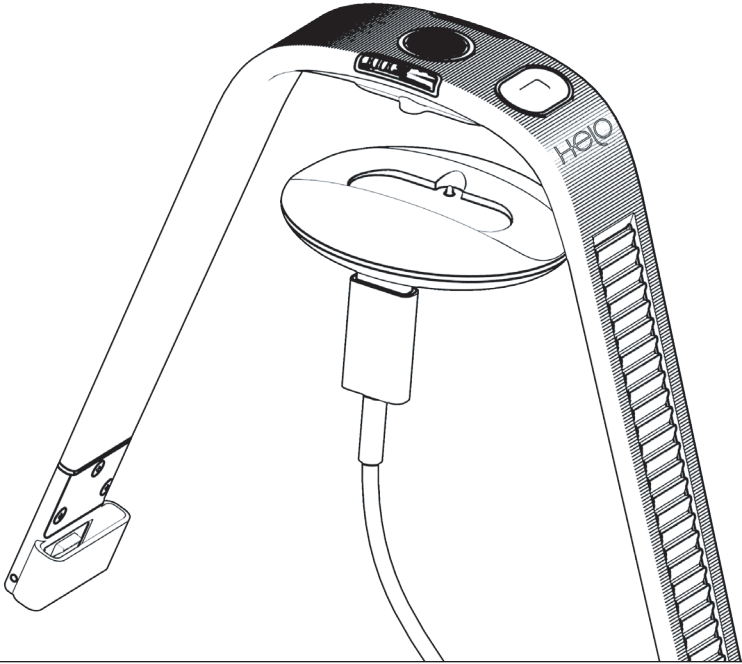
1. เสียบสาย USB-C เข้ากับช่องของแท่นชาร์จ
2. นำ **BioSense** วางบนแท่นชาร์จ โดยติดฐานชาร์จแม่เหล็กเข้ากับด้านหลังของเฮลท์แบนด์ให้ตรงกับหมุดสีทองบนแท่นชาร์จโดยขณะวางจะต้องวางให้ตรงกับแนวแม่เหล็กในทิศทางที่ถูกต้อง
3. ขณะชาร์จให้วาง BioSense ในลักษณะตะแคงข้าง

1

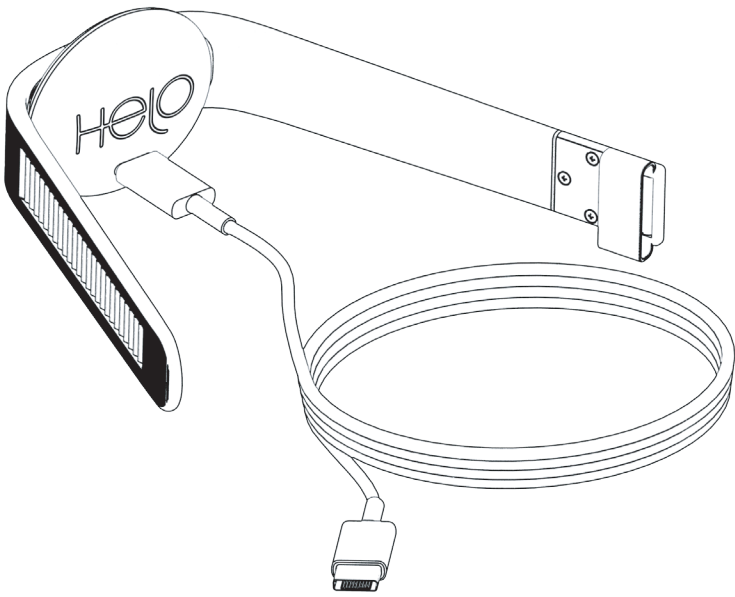


กระแสไฟฟ้าสูงสุด : 5V DC  
ระยะเวลาการชาร์จ : 2 ชั่วโมง (โดยประมาณ)

2



3



## วิธีการใช้งาน

### 1. ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน HELO Smart App จาก App Store, Google Play Store หรือ HELO App STORE  
หมายเหตุ: หากคุณต้องการใช้ "HELO Smart App" บน iPad คุณต้องเลือก "iPhone เท่านั้น" เมื่อดาวน์โหลด  
จาก App Store

### 2. การตั้งค่าเริ่มต้น

ครั้งแรกที่คุณใช้งาน ให้วางเฮลท์แบนด์ไว้บนแท่นชาร์จหลังจากที่นำออกจากกล่องแล้ว เมื่อไฟ LED สีเขียว  
สว่างขึ้น คุณสามารถเชื่อมต่อเฮลท์แบนด์ของคุณกับแอปพลิเคชันได้

### 3. เปิดเฮลท์แบนด์

เมื่อเฮลท์แบนด์ของคุณปิดอยู่, แตะปุ่มสัมผัสค้างไว้ 5 วินาที เพื่อเปิดเครื่อง  
หรือในกรณีที่เฮลท์แบนด์ปิดอยู่ หากวางไว้บนแท่นชาร์จเฮลท์แบนด์จะเปิดขึ้น

### 4. ปิดเฮลท์แบนด์

เมื่ออุปกรณ์เชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน, ให้คลิกที่ "ปิดเฮลท์แบนด์" เพื่อทำการปิดเครื่อง

### 5. เริ่มการวัด

การวัด BP/SpO2 ผ่านอุปกรณ์: เมื่อเฮลท์แบนด์เปิดอยู่, แตะที่ปุ่มสัมผัส, ไฟสีน้ำเงินจะกระพริบ, ซึ่งแสดงให้เห็นว่าการวัดกำลังจะเริ่มขึ้น, ใช้ปลายนิ้วของคุณแตะที่เซนเซอร์เพื่อทำการวัด เมื่อทำการวัดสำเร็จ, ไฟเซนเซอร์  
จะดับลง และไฟสีน้ำเงินจะกระพริบ หากทำการวัดไม่สำเร็จไฟสีแดงจะกระพริบ

**การวัดผ่านแอปพลิเคชัน:** เมื่ออุปกรณ์เชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน, ให้เลือกที่ฟังก์ชันสุขภาพ จากนั้นคลิก  
"การวัด", และไฟสีฟ้าจะกระพริบซึ่งแสดงให้เห็นว่าการวัดกำลังจะเริ่มขึ้น

### 6. รีเซ็ต

เมื่อเฮลท์แบนด์เปิดอยู่, แตะปุ่มสัมผัสค้างไว้ 10 วินาที เพื่อเข้าสู่การรีเซ็ต (ไฟสีแดงจะกระพริบ), แตะที่ปุ่ม  
สัมผัส 2 ครั้ง ภายใน 5 วินาที เพื่อทำการยืนยันการรีเซ็ต (เครื่องจะปิด, หลังจากนั้นเครื่องจะเปิด) หาก  
ไม่มีการแตะปุ่มสัมผัส 2 ครั้งภายใน 5 วินาที เฮลท์แบนด์จะออกจากโหมดรีเซ็ตโดยอัตโนมัติ และไฟสีแดง  
จะหยุดกระพริบ

### 7. รีเซต

เมื่ออุปกรณ์เชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน, คลิก "รีเซตเฮลท์แบนด์" ในแอปพลิเคชันเพื่อทำการรีเซตเฮลท์แบนด์  
ข้อมูลที่ไม่ได้ทำการซิงค์จะหายไปทั้งหมด

### 8. การ์์เดียน

ไฟสีแดงจะกะพริบเป็นเวลา 10 วินาที จากนั้นจะหยุด ในการดูผลสุขภาพไฟให้คุณเชื่อมต่อการแจ้งเตือนการ์์เดียนในแอปพลิเคชัน HELO

### 9. ความเข้ากันได้และการสนับสนุน

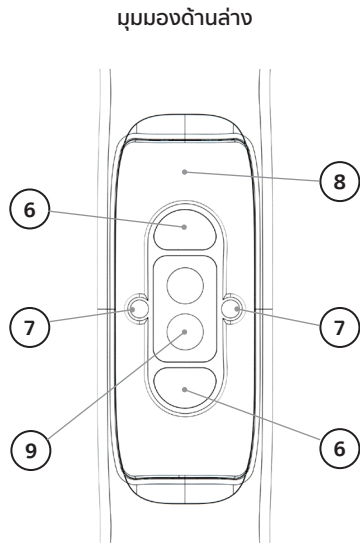
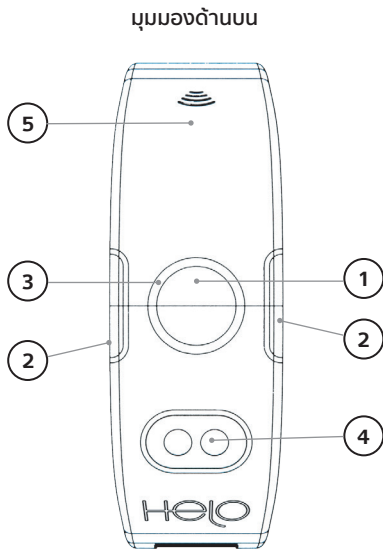
รองรับ Android 5.0 ขึ้นไป, iOS 10.0 ขึ้นไป

### 10. การเชื่อมต่อ

หลังจากดาวนโหลดเสร็จแล้ว ให้เปิดแอปพลิเคชันและลงทะเบียนบัญชี จากนั้นทำตามขั้นตอน การเชื่อมต่อให้เสร็จสมบูรณ์ตามคำแนะนำการใช้งานบนแอปพลิเคชัน

### 11. เช็คว่าเฮลท์แบนด์เชื่อมต่ออยู่หรือไม่

แต่ละครั้งที่ปุ่ม จากนั้นไฟ Led จะกะพริบ 2 ครั้ง ไฟสีฟ้าปรากฏแสดงว่าเฮลท์แบนด์เชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน ไฟสีเขียวปรากฏแสดงว่าเฮลท์แบนด์ไม่ได้เชื่อมต่อกับแอปพลิเคชัน



1 ปุ่มเปิดเครื่อง

2 อิเล็กโทรด ECG & BIA

3 ไฟ LED

4 เซนเซอร์ BP, SpO2, APG

5 ซิมริวี่เพย์

6 แผ่นสัมผัส ECG

7 หมุดชาร์จ

8 เซนเซอร์ตรวจจับลักษณะ-การหมุนแบบ 6 แกน

9 เซนเซอร์วัดอุณหภูมิจากผิว, เซนเซอร์วัด AFIB อย่างต่อเนื่อง, เซนเซอร์วัด HR อย่างต่อเนื่อง, เซนเซอร์วัด SPO2

HELO

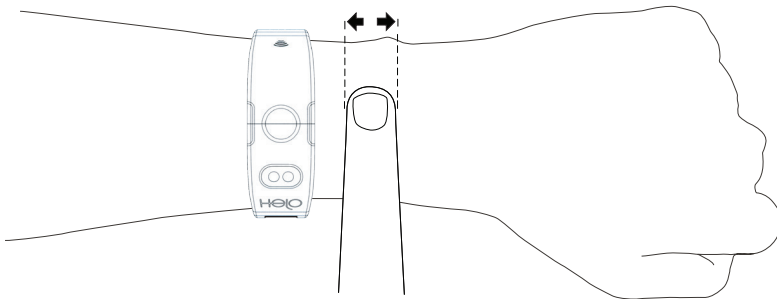
**BioSense**  
health band

3

## คำแนะนำสำหรับคุณสมบัติที่สำคัญ

การตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

เพื่อติดตามอัตราการเต้นของหัวใจได้แม่นยำยิ่งขึ้น โปรดสวมเฮลท์แบนด์ห่างจากกระดูกข้อมือประมาณความกว้างของนิ้วชี้ของคุณ







**BioSense**  
health band

# 4

## ข้อมูลเพิ่มเติม

---

### คำแนะนำในการกันน้ำ

ระดับการกันน้ำของ BioSense คือ IP68 (50 เมตร)

### หมายเหตุ:

1. Biosense เหมาะสำหรับว่ายน้ำเท่านั้น หากใส่ไปดำน้ำอาจทำให้เครื่องเสียหายได้ ความเสียหายดังกล่าวไม่อยู่ในขอบเขตการรับประกัน
2. สามารถสวมเฮลท์แบนด์ขณะว่ายน้ำ อาน้ำ และล้างมือด้วยน้ำเย็นเท่านั้น
3. ประสิทธิภาพการกันน้ำของเฮลท์แบนด์ ไม่สามารถกันของเหลวที่มีฤทธิ์กัดกร่อน เช่น น้ำทะเล สารละลายที่เป็นกรดและด่าง และสารเคมี หากเฮลท์แบนด์ของคุณสัมผัสกับของเหลวที่มีฤทธิ์กัดกร่อน โปรดทำความสะอาดด้วยน้ำสะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง ความเสียหายที่เกิดจากการใช้ผิดวิธีหรือการใช้งานที่ไม่เหมาะสมจะไม่ครอบคลุมอยู่ในการรับประกัน

## ข้อมูลเทคโนโลยี

### ข้อมูลจำเพาะฮาร์ดแวร์และซอฟต์แวร์

- คำอธิบาย  
กระบวนการ**
- วัสดุสายรัดข้อมือ: ซิลิกาเจลเหลว + PA เคลือบ 2 ซี, พื้นผิวรูปแบบการอบแห้ง + การปรับเปลี่ยน UV, ติดตั้งแม่เหล็กภายในตัว
  - อิเล็กทรอนิกส์ชิ้นสัญญาณหัวใจ: สแตมเลส 316L + ทอง PVD
  - ด้านหลัง : PA ฟังก์ชันสแตมเลส 316L จำนวน 2 ชั้น + PVD + ชุด POGO จำนวน 2 ชั้น

|                              |  |   |
|------------------------------|--|---|
| <b>ข้อมูลจำเพาะทั่วไป</b>    | ขนาด   | 226*20*7.5 มิลลิเมตร                            |
|                              | น้ำหนัก                                      | 22 กรัม   |
|                              | สี   | สายสีดำ/เทา พร้อมแถบอิเล็กทรอนิกส์ทองหรือสีเงิน |
| <b>ข้อมูลจำเพาะฮาร์ดแวร์</b> | หน่วยประมวลผล                                | GOODIX5515--ARM Cortex-M4 64MHz                 |
|                              | การจัดเก็บข้อมูลภายใน                        | RAM: 256KB, ROM: 1Mbit, external 8MB            |
|                              | แอป  | iOS 10.0 ขึ้นไป, Android 5.0 ขึ้นไป             |
|                              | การแสดงผล                                    | ---   |
|                              | ความคมชัด                                    | ---   |
|                              | สัมผัส                                       | สัมผัสแบบ Capacity                              |
|                              | ปุ่ม   | ปุ่มสัมผัส ABS                                  |
| <b>การเชื่อมต่อ</b>          | บลูทูธ                                       | BLE 5.0   |
|                              | WIFI   | ---   |
|                              | NFC  | รองรับวีวีเพย์                                  |
|                              | G-เซนเซอร์                                   | Bosch BMA421                                    |
|                              | Gyro   | STK LSM6DS3TR-C,ST                              |
| <b>เซนเซอร์</b>              | BIA  | Maxim 30001                                     |
|                              | ออกซิเจนปลายนิ้วและความดันโลหิต              | Maxim 30101+32664                               |
|                              | อุณหภูมิ                                     | Nano core micro NST117                          |
|                              | การวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจและอัตราการเต้นของหัวใจ | Maxim 30001                                     |

|             |                    |  |
|-------------|--------------------|--|
| แบตเตอรี่   | ประเภท             | ลิเธียมโพลีเมอร์   |
|             | แรงดันไฟฟ้า        | 3.8 V  |
|             | ความจุ             | 45 mAh   |
|             | ขนาด               | 19.5*11*2.5 มิลลิเมตร  |
| แอปพลิเคชัน | HELO Smart         | <p>ฟีเจอร์สุขภาพ: อัตราการเต้นของหัวใจ, อัตราการหายใจ, พลังงาน, ความเครียด, การวัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจ, การวิเคราะห์ไขมันในร่างกาย, การเช็คสภาพหลอดเลือด, ความดันโลหิต, ออกซิเจนในเลือด, การตรวจจับภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้ว, อุณหภูมิร่างกาย, การนอนหลับ</p> <p>ข้อมูลกิจกรรม: การเดิน, แคลอรี, การยืน</p> <p>การแจ้งเตือนการเตือน: อัตราการเต้นของหัวใจ, อัตราการหายใจ, ความดันโลหิต, ออกซิเจนในเลือด, อุณหภูมิร่างกาย, การตรวจจับภาวะหัวใจห้องบนสั่นพลิ้ว</p> |
|             |                    |  |
| ข้อมูลอื่นๆ | ระดับการกันน้ำ     | IP68   |
|             | ระยะเวลาในการชาร์จ | 1.5 ชั่วโมง (โดยประมาณ)  |
|             | ปริมาณแบตเตอรี่    | 3-6 วัน / ขึ้นอยู่กับสถานการณ์การใช้งานที่แตกต่างกัน   |
| แพ็คเกจ     | วัสดุ              | สแตนเลส + 18kt ทองชุบ  |
|             | กล่อง              | กว้าง7.4 *ยาว12.3*สูง5.4mm   |
| ใบรับรอง    | อุปกรณ์อื่นๆ       | แท่นชาร์จ, สาย Type C ความยาว 70 เซนติเมตร   |
|             | การรับรอง          | CE/FCC/IC  |

## การใช้งาน







|        |            |  |
|--------|------------|--|
| Health | HR         | สามารถเปิด/ปิด การวัดอัตราโนมิตีได้ตลอด 24 ชั่วโมง โดยจะมีการวัดทุกๆ 10 นาที<br>รองรับการวัดค่าด้วยตนเอง   |
|        | BR         | สามารถเปิด/ปิด การวัดอัตราโนมิตีได้ตลอด 24 ชั่วโมง (พิจารณาจากการเปิด/ปิด อัตราการเต้นของหัวใจ) โดยจะมีการวัดทุกๆ 10 นาที<br>รองรับการวัดค่าด้วยตนเอง                          |
|        | ECG        | เริ่มการวัดโดยการเข้าแอปพลิเคชัน จากนั้นใช้นิ้วของคุณสัมผัสแถบอิเล็กโทรดด้านซ้ายและขวา<br>ผลที่ได้จะถูกอัปโหลดลงในแอปพลิเคชัน เพื่อให้ AI วิเคราะห์                            |
|        | BIA        | เริ่มการวัดโดยการเข้าแอปพลิเคชัน จากนั้นใช้นิ้วของคุณสัมผัสแถบอิเล็กโทรดด้านซ้ายและขวา<br>ข้อมูลถูกอัปโหลดจากแอปพลิเคชันไปยังเซิร์ฟเวอร์ผ่านการคำนวณเพื่อแปลผลข้อมูลและแสดงผล  |
|        | Energy     | วัดอัตราโนมิตีตลอด 24 ชั่วโมง โดยจะมีการวัดทุกๆ 1 ชั่วโมง<br>รองรับการวัดค่าด้วยตนเอง  |
|        | Stress     | วัดอัตราโนมิตีตลอด 24 ชั่วโมง โดยจะมีการวัดทุกๆ 1 ชั่วโมง<br>รองรับการวัดค่าด้วยตนเอง  |
|        | BP         | เชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันเพื่อทดสอบความดันโลหิต<br>วัดอัตราโนมิตีตลอด 24 ชั่วโมง โดยจะมีการวัดทุกๆ 1 ชั่วโมง และ รองรับการวัดค่าด้วยตนเอง  |
|        | APG        | ข้อมูลถูกอัปโหลดจากแอปพลิเคชันไปยังเซิร์ฟเวอร์ผ่านการคำนวณเพื่อแปลผลข้อมูลและแสดงผล<br>รองรับการวัดค่าด้วยตนเอง  |
|        | SpO2       | วัดอัตราโนมิตีตลอด 24 ชั่วโมง โดยจะมีการวัดทุกๆ 1 ชั่วโมง และรองรับการวัดค่าด้วยตนเอง  |
|        | AFib       | ต้องมีการเปิดใช้งานผ่านแอปพลิเคชัน การตรวจจับ AFib ก็จะเริ่มขึ้น โดยจะมีฟีดแบ็กขึ้นที่ด้านหลังของอุปกรณ์ตลอดเวลา   |
|        | Sleep      | มีการรวบรวมค่าที่ได้ทั้งหมดที่มาจากเซนเซอร์ PPG ตลอดทั้งคืนเพื่อประเมินประสิทธิภาพในการนอนหลับของคุณ นอกจากนี้เซนเซอร์ใจโรยยังช่วยให้การประเมินมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นอีกด้วย |
|        | Body Temp. | วัดอัตราโนมิตีตลอด 24 ชั่วโมง<br>ตรวจวัดจากเซนเซอร์อุณหภูมิ  |

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| การเชื่อมต่อ   | HR  | การตั้งค่าแอปพลิเคชัน, แสดงการแจ้งเตือนด้วยไฟ LED, ส่งอีเมล  |
|                | BR  |  |
|                | BP  |  |
|                | SpO2  |  |
|                | Afib  |  |
|                | Body temperature  |  |
| ข้อมูลกิจกรรม  | การเดิน   | ข้อมูลส่วนนี้จะปรากฏในแอปพลิเคชัน  |
|                | แคลอรี  |  |
|                | การยืน  |  |
| อิเล็กทรอนิกส์ | แถบอิเล็กทรอนิกส์อยู่ทางด้านซ้ายและด้านขวาของเฮลท์แบนด์เพื่อใช้ในการวัด ECG/BIA | ECG นำนิ้วชี้และนิ้วโป้งวางบนแถบอิเล็กทรอนิกส์ทั้ง 2 ด้านของเฮลท์แบนด์ ผลจากการวัดจะปรากฏในแอปพลิเคชัน   |
|                |   | BIA นำนิ้วชี้และนิ้วโป้งวางบนแถบอิเล็กทรอนิกส์ทั้ง 2 ด้านของเฮลท์แบนด์ โดยมือทั้ง 2 ข้างไม่สัมผัสกัน ซึ่งผลจากการวัดจะปรากฏในแอปพลิเคชัน   |
| ปุ่มสัมผัส     | กด 2 ครั้ง ติดต่อกัน  | เริ่มต้นการวัด SpO2/BP ซึ่งเป็นการวัดพร้อมกัน โดยการวัดจะเริ่มภายใน 10 วินาที หลังจากเริ่มวัดไฟสีฟ้าจะกะพริบเป็นเวลา 1 วินาที หากนิ้วไม่สัมผัสไฟ LED ที่ปลายนิ้ว การอ่านค่าจะถูกยกเลิกโดยอัตโนมัติ ซึ่งจะใช้เวลาในการวัด 60 วินาที |

## สถานะไฟ LED

ไฟ LED  
ปลายนิ้ว

เมื่อทำการวัดค่า SpO2/BP ด้วยตนเอง ไฟสีแดงจะปรากฏหลังจาก  
ที่คุณนำนิ้วของคุณแตะไว้ที่เซนเซอร์

|   |   |   |                       |                        |          |          |
|---|---|---|-----------------------|------------------------|----------|----------|
| ไฟ LED  | แบตเตอรี่ต่ำ : ≤20%, กะพริบทุกๆ 1 วินาที  |    | สีม่วง                | R:113<br>G:44<br>B:159 | กะพริบ   |          |
|   | ขณะชาร์จเอลท์แบตเตอรี่: ไฟกะพริบ ทุก 2 วินาที   |    | สีเขียว               | R:90<br>G:190<br>B:50  | กะพริบ   |          |
|   | เอลท์แบตเตอรี่ชาร์จเต็ม: ไฟแสดงตลอด   |   |                       |                        | แสดงตลอด |          |
|   | เมื่อต้องการการวัดค่าจากสมาร์ทโฟน: ไฟกะพริบ 2 ครั้ง   |    | สีน้ำเงิน             | R:0<br>G:160<br>B:220  | กะพริบ   |          |
|   | การวัดจากปุ่มสัมผัส<br>ระหว่างการวัดออกซิเจนในเลือดและการวัดความดันโลหิต:<br>1. เมื่อเริ่มวัด ไฟกะพริบ 2 ครั้ง<br>2. เมื่อปลายนิ้วสัมผัสครอบคลุมเซนเซอร์ ไฟกะพริบเพื่อหลีกเลี่ยงที่จะส่งผลกระทบต่อข้อมูลการวัด              |   |                       |                        |          |          |
|   | การวัดค่าจากปุ่มสัมผัสเสร็จสมบูรณ์:<br>เมื่อการวัดค่าจากปุ่มสัมผัสเสร็จสมบูรณ์ไฟจะแสดง 2 วินาที   |   |                       |                        |          | แสดงตลอด |
|   | การอัปเดตเฟิร์มแวร์: เอลท์แบตเตอรี่กำลังอัปเดตเฟิร์มแวร์  |   |                       |                        |          |          |
|   | การวัดล้มเหลว: ไฟสีแดงกะพริบ (2 ครั้งต่อวินาที)   |   |                       |                        |          |          |
|   | การแจ้งเตือนการเตือน: ไฟสีแดงกะพริบ 10 วินาที จนกระทั่งผู้ใช้งานแตะที่ปุ่มไฟจึงจะหยุดกะพริบ   |    | สีแดง                 | R:230<br>G:0<br>B:0    | กะพริบ   |          |
|   | เปิดเครื่อง: เมื่อเอลท์แบตเตอรี่ของคุณปิดอยู่, แตะปุ่มสัมผัสค้างไว้ 5 วินาที เพื่อเปิดเครื่องไฟ LED จะวนไปตามสีต่างๆ เป็นเวลา 10 วินาที นอกจากนี้เมื่อเอลท์แบตเตอรี่ปิดอยู่ และวางไว้บนเครื่องชาร์จเอลท์แบตเตอรี่จะเปิดขึ้น |  | หลากสี                | RGB                    | กะพริบ   |          |
| ปิดเครื่อง: เมื่อเอลท์แบตเตอรี่เปิดอยู่, การปิดเครื่องต้องทำการปิดจากแอปพลิเคชัน, โดยคลิกที่ "ปิดเอลท์แบตเตอรี่" เพื่อทำการปิดเครื่องไฟ LED จะวนไปตามสีต่างๆ เป็นเวลา 10 วินาที   |   |   |                       |                        |          |          |
| รีเซ็ต: เมื่อเอลท์แบตเตอรี่เปิดอยู่, แตะปุ่มสัมผัสค้างไว้ 10 วินาที เพื่อเข้าสู่การรีเซ็ต (ไฟสีแดงกะพริบ), แตะที่ปุ่มสัมผัส 2 ครั้งภายใน 5 วินาที เพื่อทำการยืนยันการรีเซ็ต (เครื่องจะปิด, หลังจากนั้นเครื่องจะเปิด) หากไม่มีการแตะปุ่มสัมผัส 2 ครั้งภายใน 5 วินาที เอลท์แบตเตอรี่จะออกจากโหมดรีเซ็ตโดยอัตโนมัติ และไฟสีแดงกะพริบ |   |   |                       |                        |          |          |
| การเชื่อมต่อ: เมื่อเอลท์แบตเตอรี่เปิดอยู่, กะพริบ 2 ครั้งทุกๆ 15 นาที สีไฟจะเปลี่ยนตามสถานะการเชื่อมต่อ:<br>1. เชื่อมต่อ: สีฟ้า; 2. ไม่ได้เชื่อมต่อ: สีเขียว  |    | สีเขียว/สีฟ้า   | R:0<br>G:160<br>B:220 | กะพริบ                 |          |          |
| เช็กฎุปกรณ์ว่าเปิดหรือไม่: เพื่อทำการเช็กฎุปกรณ์เปิดอยู่หรือไม่ แต่ไปที่ปุ่ม 1 ครั้ง ไฟจะปรากฏขึ้น 2 วินาที สีไฟจะเปลี่ยนตามสถานะการเชื่อมต่อ:<br>1. เชื่อมต่อ: สีฟ้า; 2. ไม่ได้เชื่อมต่อ: สีเขียว  |   |   |                       |                        |          |          |

## การบำรุงรักษาอุปกรณ์

---

### การดูแลอุปกรณ์

1. ห้ามใช้วัตถุมีคมในการทำความสะอาดเครื่อง
2. หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีทำความสะอาด สารละลายตัวทำละลาย หรือสารไล่แมลงที่อาจสร้างความเสียหายให้กับส่วนประกอบที่เป็นพลาสติกของอุปกรณ์
3. ล้างอุปกรณ์ให้สะอาดด้วยน้ำสะอาดหลังจากสัมผัสกับคลอรีน ครีมน้ำยทำความสะอาด แอลกอฮอล์ เครื่องสำอาง หรือสารเคมีที่รุนแรงอื่นๆ การสัมผัสกับสารเหล่านี้เป็นเวลานานอาจทำให้อุปกรณ์เสียหายได้
4. หลีกเลี่ยงการกดปุ่มขณะอยู่ในน้ำ
5. หลีกเลี่ยงการกระแทกอย่างรุนแรงและการปฏิบัติต่ออุปกรณ์ที่รุนแรง เนื่องจากอาจทำให้อายุการใช้งานของอุปกรณ์ลดลง
6. อย่าให้อุปกรณ์สัมผัสกับอุณหภูมิที่สูงเกินไป เช่น เย็นเกินไปหรือร้อนเกินไปเป็นระยะเวลานานซึ่งอาจทำให้เกิดความเสียหายถาวรได้
7. หลังการออกกำลังกายแต่ละครั้ง ควรล้างแฮนด์แบนด์ด้วยน้ำสะอาด

### การทำความสะอาดอุปกรณ์

การที่อุปกรณ์สัมผัสกับเหงื่อหรือความชื้นเพียงเล็กน้อยเป็นเวลานานอาจทำให้ตัวชาร์จเกิดการกัดกร่อนซึ่งส่งผลให้การชาร์จอุปกรณ์มีปัญหา โดยจะขัดขวางการส่งข้อมูลและส่งผลกระทบต่อการใช้งาน

ดังนั้นควรเช็ดอุปกรณ์เบาๆ โดยใช้ผ้าฝ้ายกับผงซักฟอกที่เป็นกลางและปล่อยให้อุปกรณ์แห้งสนิทหลังจากทำความสะอาด

## ความปลอดภัยที่สำคัญและข้อมูลผลิตภัณฑ์

- หากคุณมีเครื่องกระตุ้นหัวใจหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่นๆ ภายในร่างกาย ให้ปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนใช้เครื่องวัดอัตราการเต้นของหัวใจ
- เครื่องวัดอัตราการเต้นของหัวใจที่ข้อมือแบบออปติคัลของ Biosense จะปล่อยแสงสีเขียวและกะพริบเป็นบางครั้ง คุณปรึกษาแพทย์หากคุณเป็นโรคลมบ้าหมูหรือไวต่อแสงวาบ
- ปรึกษาแพทย์ของคุณอย่างสม่ำเสมอก่อนที่จะเริ่มหรือปรับเปลี่ยนกิจวัตรหรือโปรแกรมการออกกำลังกายใดๆ
- อุปกรณ์ อุปกรณ์เสริม เครื่องตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจ และข้อมูลที่เกี่ยวข้องมิใช่เพื่อวัตถุประสงค์ในการพักผ่อนหย่อนใจเท่านั้น ไม่ใช่เพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ และไม่ได้มีจุดประสงค์เพื่อวินิจฉัย ตรวจสอบ รักษา บำบัด หรือป้องกันโรค
- การอ่านค่าอัตราการเต้นของหัวใจมิใช่เพื่อการอ้างอิงเท่านั้น และไม่รับประกันต่อผลที่ตามมาของการตีความที่ไม่ถูกต้อง
- แม้ว่าเทคโนโลยีเครื่องวัดอัตราการเต้นของหัวใจที่ข้อมือแบบออปติคัลโดยทั่วไปจะให้ข้อมูลที่ถูกต้องสำหรับอัตราการเต้นของหัวใจของผู้ใช้ แต่ก็มีข้อจำกัดโดยธรรมชาติของเทคโนโลยีที่อาจทำให้การอ่านค่าอัตราการเต้นของหัวใจบางอย่างไม่ถูกต้องในบางสถานการณ์ รวมถึงลักษณะทางกายภาพของผู้ใช้ การติดตั้งอุปกรณ์ และประเภทและความเข้มข้นของกิจกรรม
- ตัวติดตามกิจกรรมอาศัยเซนเซอร์ในการติดตามการเคลื่อนไหวและตัวชี้วัดอื่นๆ ของคุณ ข้อมูลที่อุปกรณ์ให้มานั้นมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินกิจกรรมและตัววัดของคุณอย่างใกล้ชิด แต่อาจไม่ถูกต้องทั้งหมด ซึ่งรวมถึงข้อมูลจำนวนก้าว การนอนหลับ ระยะทาง อัตราการเต้นของหัวใจ และแคลอรี
- ห้ามจุ่มหรือให้แบตเตอรี่โดนน้ำหรือของเหลวอื่นๆ
- อย่าให้อุปกรณ์สัมผัสกับแหล่งความร้อนหรือปล่อยทิ้งไว้ในที่ที่มีอุณหภูมิสูง เช่น ในรถยนต์ที่จอดไว้กลางแจ้ง เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหาย ให้นำอุปกรณ์ออกจากรถหรือเก็บให้พ้นแสงแดดโดยตรง เช่น ในช่องเก็บของนักรถ
- ห้ามใช้งานอุปกรณ์นอกช่วงอุณหภูมิที่ระบุในคู่มือซึ่งรวมอยู่ในบรรจุภัณฑ์ของผลิตภัณฑ์
- เมื่อจัดเก็บอุปกรณ์เป็นระยะเวลานาน โปรดจัดเก็บไว้ภายในช่วงอุณหภูมิที่ระบุในคู่มือ
- อย่าใช้สายไฟและ/หรือสาย USB ที่ไม่ได้รับการรับรองหรือจัดหาให้โดยผู้ผลิต และโปรดใช้อุปกรณ์ภายในช่วงอุณหภูมิที่ระบุในคู่มือซึ่งรวมอยู่ในบรรจุภัณฑ์ของผลิตภัณฑ์





**BioSense**

health band

## ข้อจำกัดความรับผิดชอบทางกฎหมาย

---

การวัดค่าบางอย่างจำเป็นต้องมีการติดตั้ง HELO Smart App สำหรับ Android OS 5.0 ขึ้นไป และสำหรับ Apple OS ver. 10.0 ขึ้นไป

1. HELO Biosense มีมาตรฐานการกันน้ำ 50 เมตร ตามมาตรฐาน ISO 22810:2010 สามารถใช้อุปกรณ์สำหรับกิจกรรมน้ำตื้น เช่น ว่ายน้ำในสระหรือมหาสมุทร อย่างไรก็ตาม ไม่ควรใช้ HELO Biosense สำหรับการดำน้ำลึก สกีน้ำ หรือกิจกรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำน้ำที่ระดับความลึกตื้น
2. เว้นแต่จะระบุไว้เป็นอย่างอื่น HELO Biosense และบริการที่เกี่ยวข้องไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์และไม่ได้มีวัตถุประสงค์เพื่อวินิจฉัย บำบัด รักษา หรือป้องกันโรคใดๆ ในด้านความถูกต้อง HELO ได้พัฒนาผลิตภัณฑ์และบริการเพื่อติดตามข้อมูลด้านสุขภาพบางอย่างอย่างถูกต้องเหมาะสมที่สุด ความถูกต้องแม่นยำของผลิตภัณฑ์และบริการของ HELO ไม่ได้มุ่งหมายให้เทียบเท่ากับอุปกรณ์ทางการแพทย์หรืออุปกรณ์ตรวจวัดทางวิทยาศาสตร์
3. โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนใช้หากคุณมีภาวะที่มีอยู่ก่อน ซึ่งอาจได้รับผลกระทบจากการใช้ผลิตภัณฑ์หรือบริการ HELO ใดๆ ของคุณ
4. ฟังก์ชันบางอย่างอาจถูกจำกัดในบางประเทศ



**BioSense**  
health band



## ข้อกำหนด FCC

การเปลี่ยนแปลงหรือการปรับเปลี่ยนใดๆ ที่ไม่ได้รับการอนุญาตอย่างชัดเจนจากฝ่ายที่รับผิดชอบในการปฏิบัติตามข้อกำหนด อาจทำให้ผู้ใช้ไม่มีอำนาจในการใช้งานอุปกรณ์

อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับมาตราที่ 15 ของกฎ FCC ซึ่งการดำเนินงานอยู่ภายใต้เงื่อนไข 2 ประการดังต่อไปนี้:

1. อุปกรณ์นี้ต้องไม่ก่อให้เกิดการแทรกแซงที่เป็นอันตราย และ
2. อุปกรณ์นี้ต้องรองรับการแทรกแซงรวมถึงการรบกวนที่อาจก่อให้เกิดการทำงานที่ไม่พึงประสงค์

**หมายเหตุ:** อุปกรณ์นี้ได้รับการทดสอบและพบว่าเป็นไปตามข้อกำหนดสำหรับอุปกรณ์ดิจิทัลคลาส B ตามมาตราที่ 15 ของกฎ FCC ข้อกำหนดเหล่านี้ได้รับการออกแบบมาเพื่อให้มีการป้องกันที่เหมาะสมต่อการรบกวนที่เป็นอันตรายในเขตที่อยู่อาศัย อุปกรณ์นี้สามารถ สร้าง ใช้ และแผ่รังสีความถี่วิทยุ และหากไม่ได้ติดตั้งและใช้งานตามคำแนะนำ อาจก่อให้เกิดการรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการสื่อสารทางวิทยุ อย่างไรก็ตาม ไม่มีการรับประกันว่าจะไม่มีการรบกวนในการติดตั้ง หากอุปกรณ์นี้ก่อให้เกิดการรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการรับวิทยุหรือโทรทัศน์ ซึ่งสามารถเกิดได้จากการปิดและเปิดอุปกรณ์ เราขอแนะนำให้ผู้ใช้พยายามแก้ไขการรบกวนด้วยมาตรการต่อไปนี้อย่างน้อย 1 มาตรการ:

- ปรับทิศทางหรือย้ายเสารับสัญญาณ
- ทำการแยกระหว่างอุปกรณ์และตัวรับ
- ต่ออุปกรณ์เข้ากับเต้ารับบนวงจรที่ต่างจากเครื่องที่ต่อกับเครื่องรับ
- ปรึกษาตัวแทนจำหน่ายหรือช่างวิทยุ/โทรทัศน์ที่มีประสบการณ์เพื่อขอความช่วยเหลือ



**BioSense**  
health band

## ข้อจำกัด IC

---

อุปกรณ์นี้มีเครื่องส่ง/เครื่องรับที่ได้รับการยกเว้นใบอนุญาตซึ่งสอดคล้องกับ RSS ที่ได้รับการยกเว้นใบอนุญาตของนวัตกรรม วิทยาศาสตร์ และการพัฒนาระบบเศรษฐกิจของแคนาดา การดำเนินงานอยู่ภายใต้เงื่อนไข 2 ประการดังต่อไปนี้:

1. อุปกรณ์นี้ต้องไม่ก่อให้เกิดการรบกวน
2. อุปกรณ์นี้ต้องรองรับการแทรกแซงรวมถึงการรบกวนที่อาจก่อให้เกิดการทำงานที่ไม่พึงประสงค์



® 017-220011

Vyvo Network Japan 株式会社

HELLO

ขอขอบคุณ!

[helocorp.com](http://helocorp.com)