

# HUYẾT ÁP



**Helo**<sup>®</sup>

Huyết áp

- **Các nguyên tắc cơ bản của huyết áp**
- **Không còn khó chịu nữa**
- **Tại sao nên theo dõi huyết áp bằng thiết bị đeo Helo**
- **Lưu ý quan trọng**



## Nguyên tắc cơ bản của huyết áp



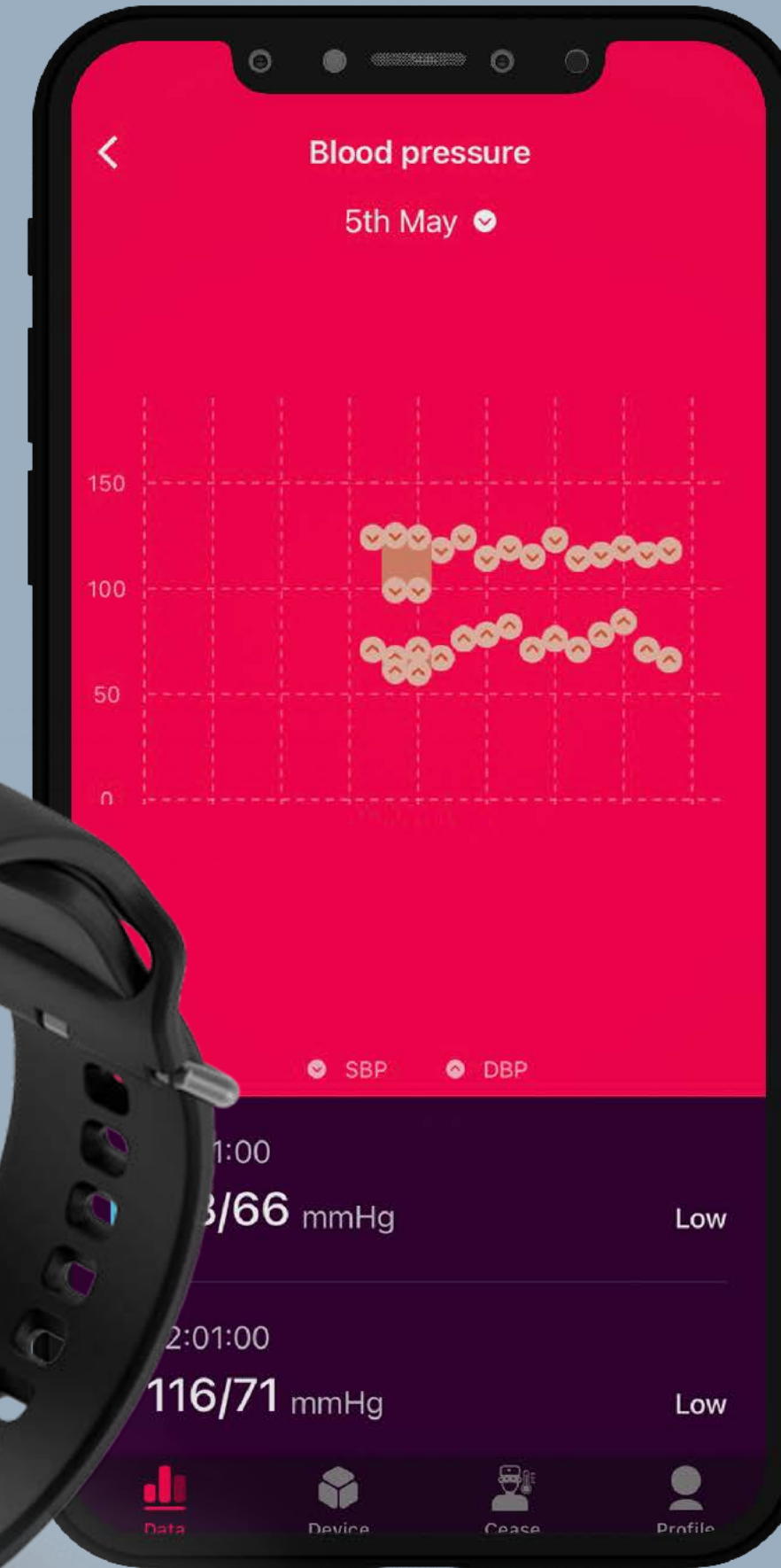
Là một dấu hiệu sinh tồn quan trọng, huyết áp thường được đo để đánh giá sức khỏe. Nói chung, **huyết áp (BP)** là áp lực của máu lưu thông lên thành mạch máu.



Huyết áp bình thường đối với hầu hết người lớn là được định nghĩa là huyết áp tâm thu dưới 120 và huyết áp tâm trương dưới 80



Huyết áp dưới mức mong muốn được coi là hạ huyết áp; huyết áp trong phạm vi mong muốn là huyết áp bình thường; và huyết áp liên tục cao hơn mức mong muốn là tăng huyết áp.



Tăng huyết áp là tình trạng phổ biến nhất và có khả năng gây tử vong cao nhất, có thể dẫn đến đau tim, đột quỵ, suy tim sung huyết, v.v. nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời.

## Không còn khó chịu nữa

- Do việc đo huyết áp truyền thống bằng máy đo huyết áp gây bất tiện và khó chịu cho người dùng, nên nhiều nỗ lực nghiên cứu đã tập trung vào việc tìm ra phương pháp đo không cần vòng bít thỏa đáng.
- Vận tốc sóng mạch (PWV) thường được sử dụng để đánh giá độ cứng động mạch. Giá trị này được định nghĩa là khoảng cách giữa hai vị trí động mạch chia cho thời gian di chuyển giữa các vị trí đó, được gọi là thời gian truyền sóng mạch (PTT).
- TGiá trị PTT tỷ lệ nghịch với giá trị huyết áp (BP), vì vậy khi biết giá trị PTT, nó có thể được chuyển thành BP thông qua một quy trình hiệu chuẩn huyết áp. Một cách để theo dõi PTT và suy ra BP là thông qua phép đo quang thể tích (PPG\*).

\* PPG = phương pháp quang học để đo sự thay đổi thể tích máu trong một vùng mô, chẳng hạn như ngón tay, bằng cách chiếu sáng da và đo sự hấp thụ ánh sáng.

## Tại sao nên theo dõi huyết áp bằng thiết bị đeo Helo

- Từ việc thu thập dữ liệu thông qua quang phổ kế (PPG) đến phân tích thuật toán, với các thiết bị đeo, Helo cung cấp kết quả đo huyết áp chính xác cho người dùng.
- Với thông tin này, được ghi lại một cách thuận tiện ngay từ cổ tay, người dùng có thể nhận thức rõ hơn về sức khỏe của mình và thực hiện các hành động phù hợp dưới sự hướng dẫn của chuyên gia y tế.

**Các thiết bị đeo Helo cung cấp cho người dùng các chỉ số huyết áp đơn giản và theo yêu cầu để giúp họ hiểu rõ hơn về tình trạng sức khỏe của mình.**



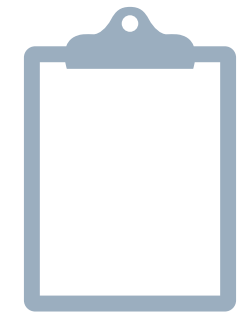
# HELO®

Huyết áp

## Lưu ý quan trọng:

- Thiết bị Helo ghi lại hai loại chỉ số huyết áp của hai cách đo. Đo huyết áp tự động được thực hiện mỗi giờ. Người dùng cũng có thể đo huyết áp theo cách thủ công bất cứ lúc nào, điều này mang lại kết quả chính xác hơn.
- Để có độ chính xác cao nhất, người dùng phải hoàn thành việc hiệu chuẩn huyết áp để Trí tuệ nhân tạo có thể học hỏi và hiểu rõ cơ thể của người dùng.



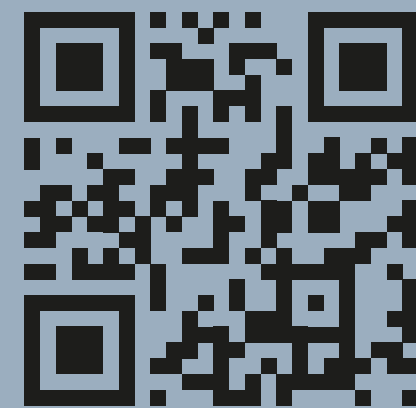


## Lưu ý

Một số tính năng không có sẵn ở tất cả các thị trường. Các sản phẩm và dịch vụ của Helo được thiết kế để hỗ trợ sức khỏe và không nhằm mục đích chẩn đoán, chữa bệnh, giảm nhẹ, điều trị hoặc ngăn ngừa bất kỳ bệnh nào hoặc các tình trạng y tế khác và người dùng nên tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe có chuyên môn trước khi đưa ra bất kỳ quyết định y tế nào.

HELO<sup>®</sup>

Chúc mừng công nghệ  
cảm biến cuộc sống



Khám phá nhiều  
hơn với Helo!

[www.helohealth.com](http://www.helohealth.com)

Phiên bản 1.0 - 1.2023

Copyright © Helo Health™ | Đã đăng ký Bản quyền