

NutraLife AI

Hướng dẫn sử dụng



NutraLife AI™ là gì

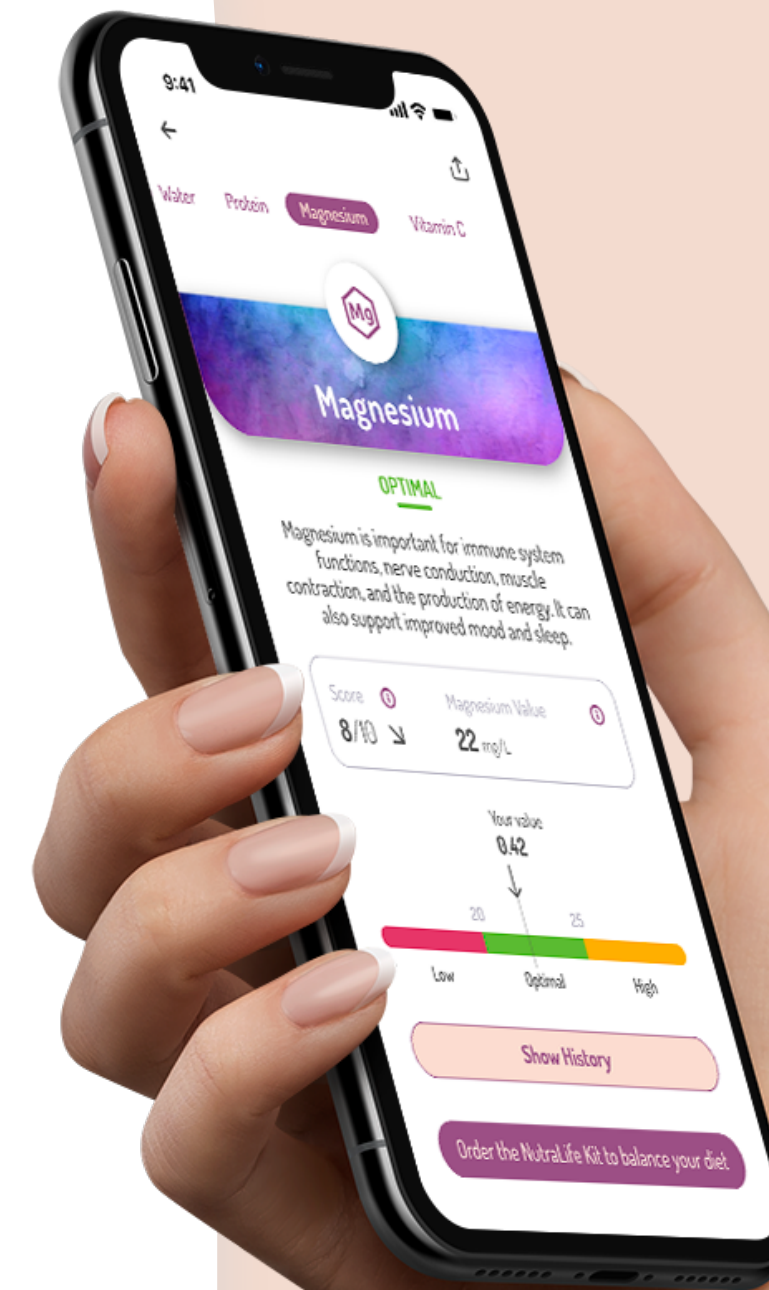
NutraLife AI™ cung cấp cho người dùng một cách mạnh mẽ để hiểu rõ hơn về sức khỏe của họ. Nó kết hợp những hiểu biết sâu sắc về xét nghiệm nước tiểu tại nhà thông qua BioStrips™ với Trí tuệ nhân tạo mạnh mẽ, có tính tổng quát giúp diễn giải, báo cáo và theo dõi kết quả của bạn, đồng thời cung cấp lời khuyên về sức khỏe được cá nhân hóa hàng tuần.

Chỉ trong vài giây, NutraLife AI™ có thể phân tích 10 các khía cạnh quan trọng đối với sức khỏe của bạn dựa trên dữ liệu sinh học trong nước tiểu của bạn:

- Caxi
- Keton
- Nước
- Protein
- Magiê
- pH
- Vitamin C
- Natri
- Căng thẳng oxy hóa
- Đường huyết

Mỗi **BioStrip™** có một loạt các hộp màu và mỗi hộp phản ứng theo những cách có thể dự đoán được với các dấu hiệu hóa học trong nước tiểu của bạn. Những phản ứng này có thể được phát hiện, phân tích và báo cáo. Sử dụng BioStrip™ hàng tuần để theo dõi chặt chẽ dữ liệu sinh học của bạn, đồng thời để xem tiến trình và hiểu những gì đang hoạt động.

Khi bài kiểm tra BioStrip™ của bạn hoàn thành, bạn gửi ảnh của nó qua ứng dụng **NutraLife AI™ App**. Ngay sau khi bạn làm điều này, trí tuệ nhân tạo độc quyền của chúng tôi áp dụng học máy để xử lý dữ liệu của bạn. Chỉ trong vài giây, bạn sẽ có một báo cáo đầy đủ, thời gian thực về những gì đang diễn ra trong cơ thể bạn.



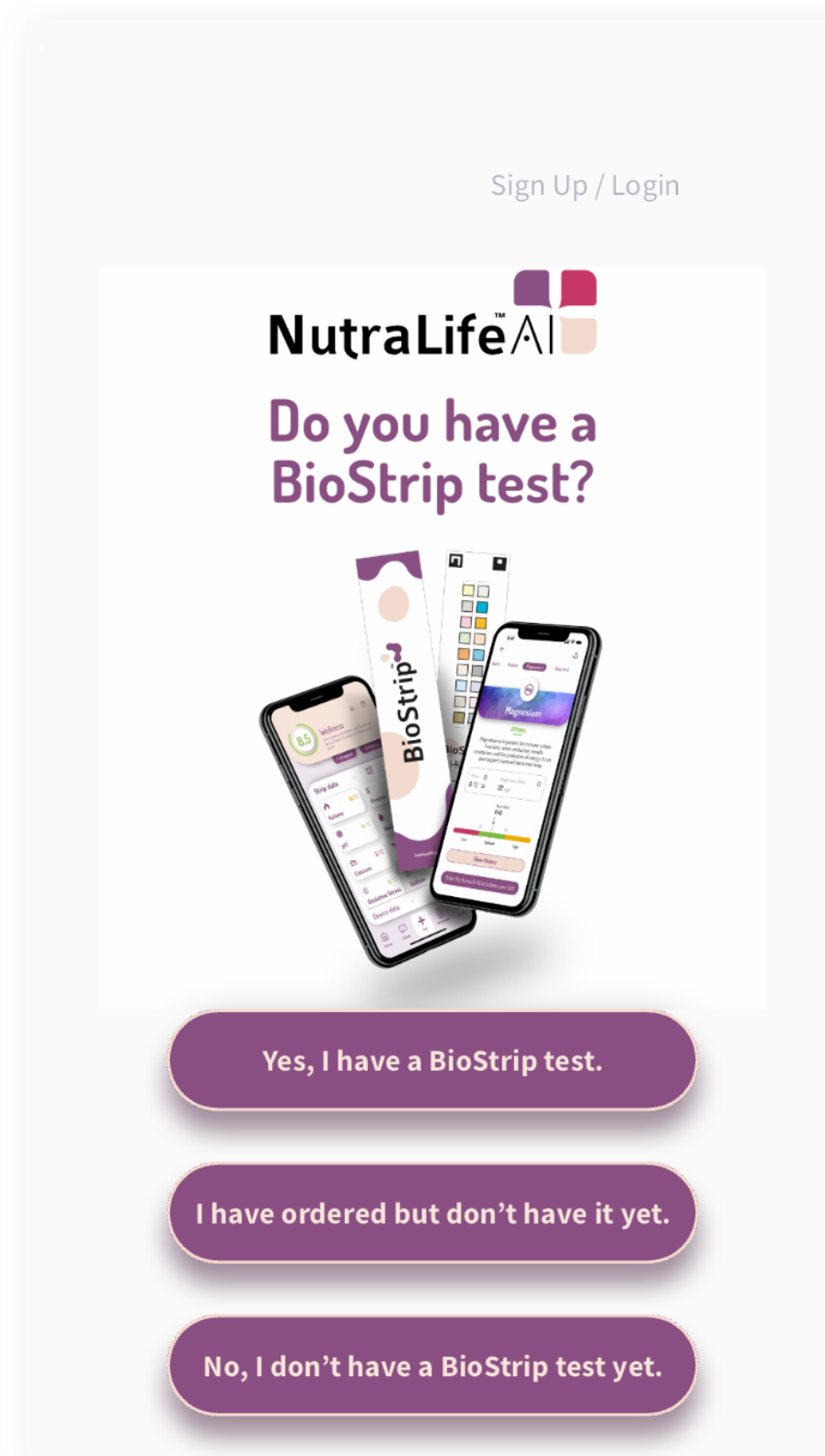


Cách đăng ký NutraLife™ và tạo/chỉnh sửa hồ sơ của bạn.



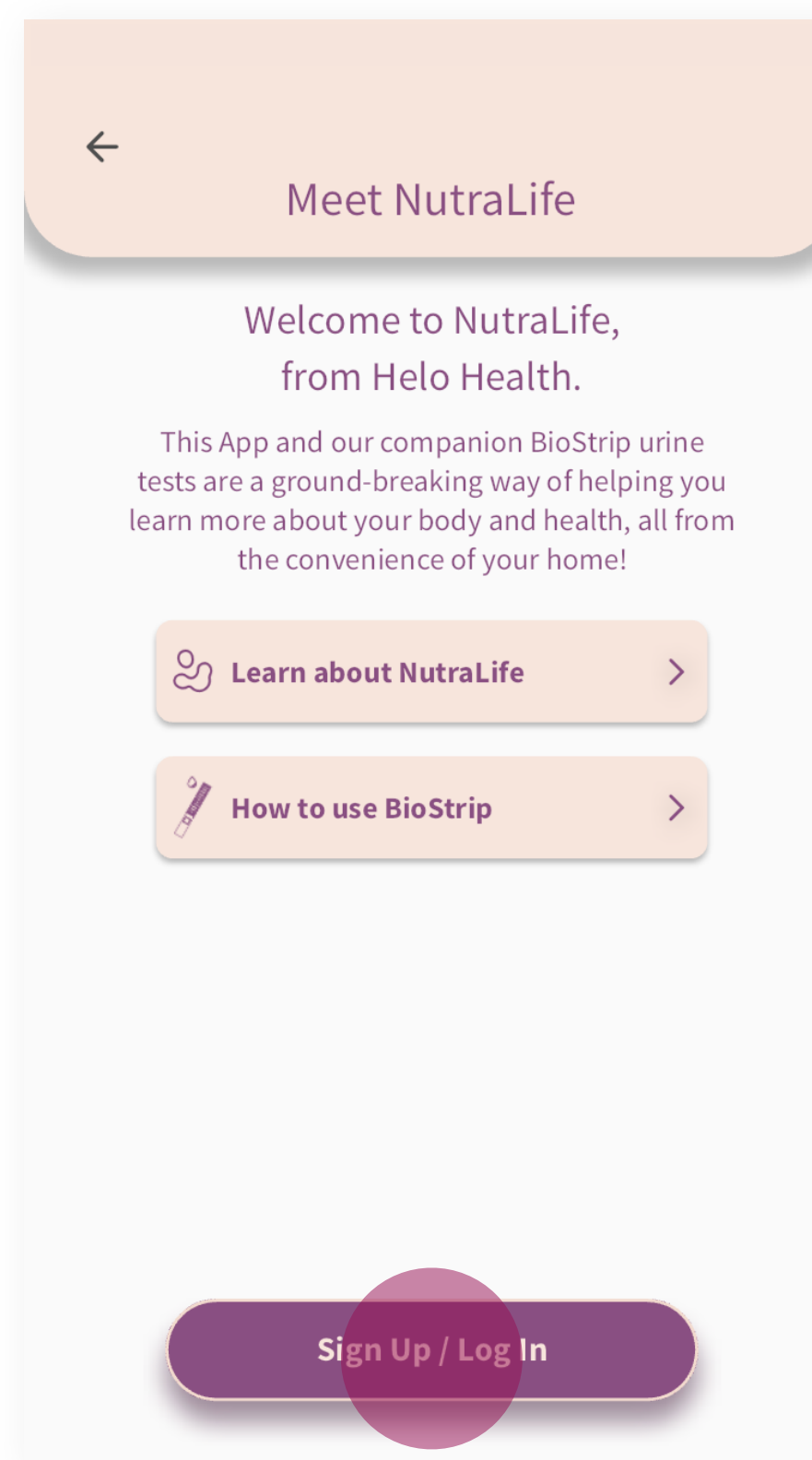
1. Mở ứng dụng NutraLife™. Bạn có thể chọn giữa ba tùy chọn để bắt đầu:

- **Có, tôi đã có xét nghiệm với BioStrip™.**
- **Tôi đã đặt hàng nhưng chưa nhận được BioStrip™.**
- **Không, tôi chưa có xét nghiệm với BioStrip™.**



Tùy thuộc vào lựa chọn của bạn, bạn sẽ được chuyển đến trang chào mừng phù hợp của mình, nơi bạn có thể "**Đăng ký/Đăng nhập**".

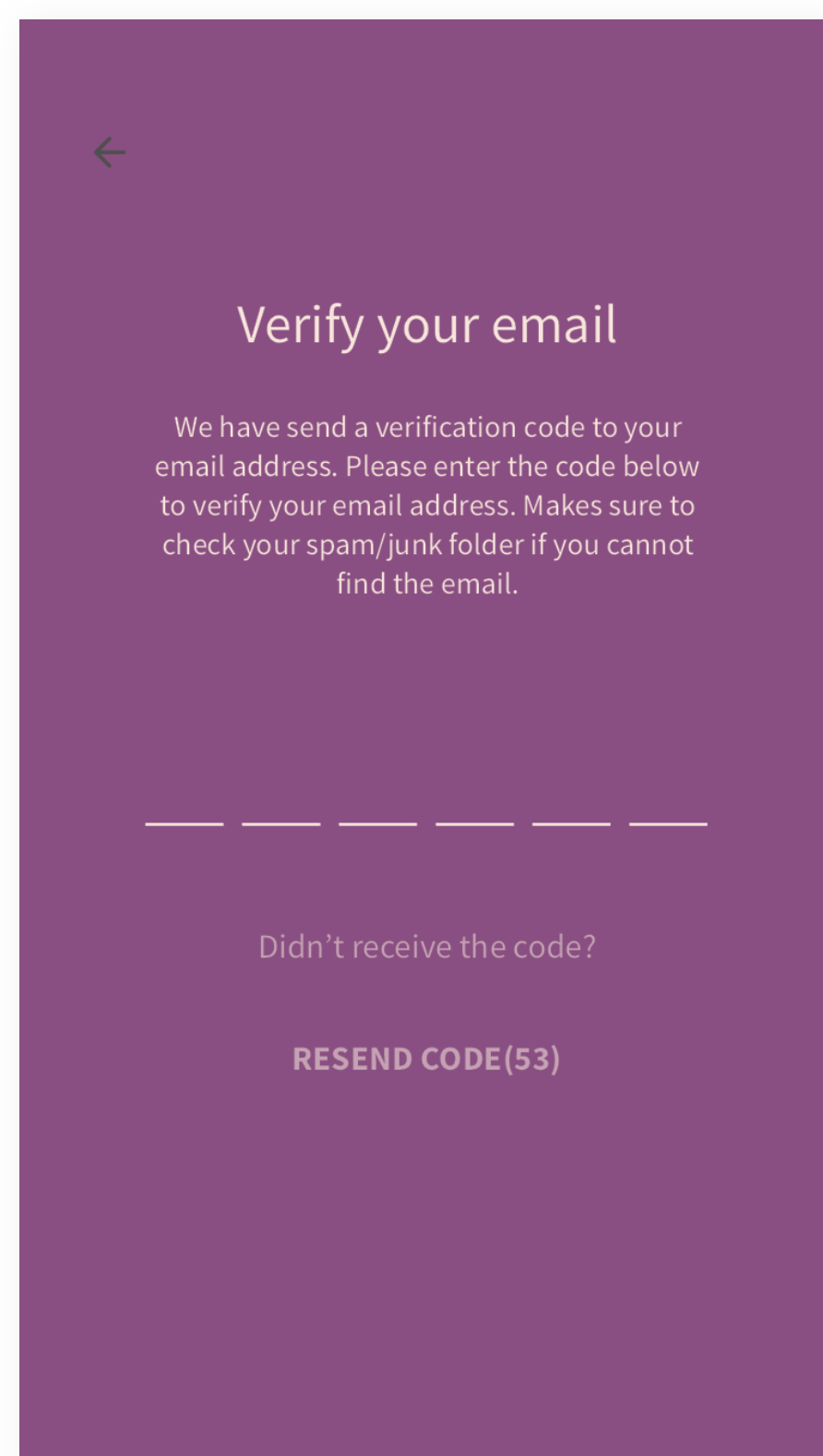
*Nhấn vào đó. Nếu bạn chọn "**Có, tôi có xét nghiệm BioStrip™.**" Bạn sẽ được chuyển hướng đến trang Đăng nhập.*



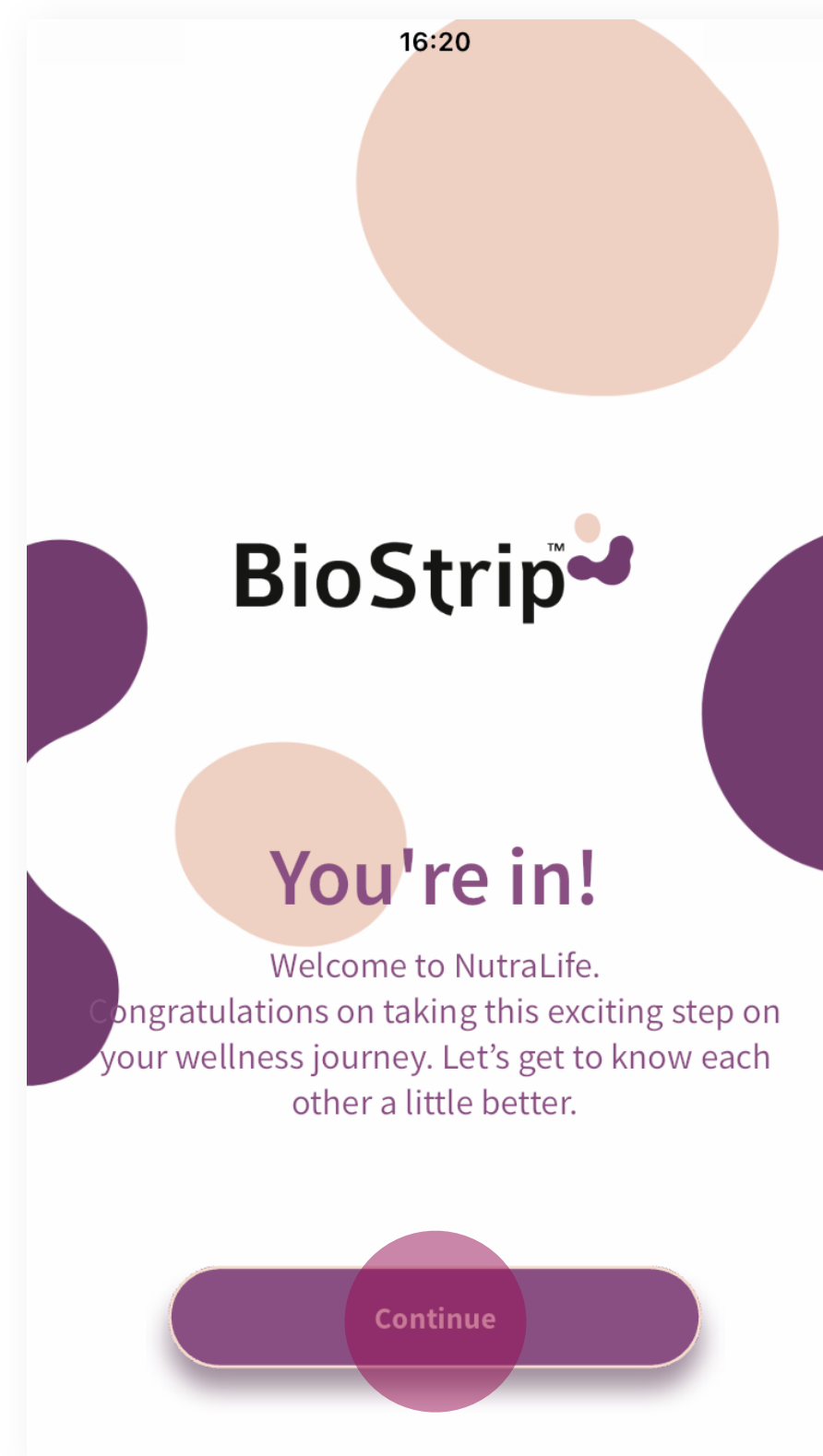
2. Kiểm tra Điều khoản dịch vụ và Chính sách quyền riêng tư, nhập email của bạn vào trường này và nhấp vào Tiếp tục.



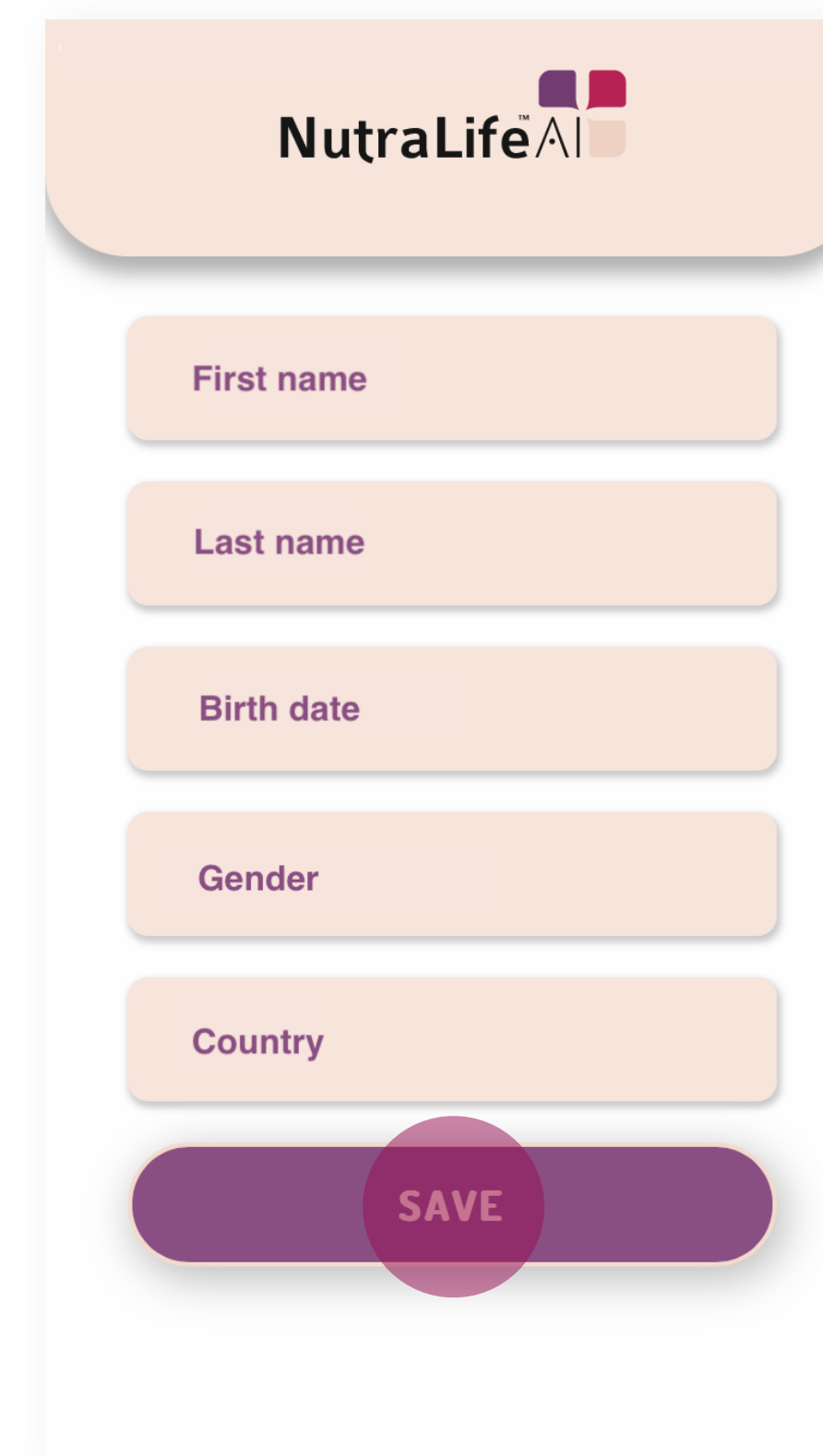
3. Nhập OTP (mật khẩu một lần) bạn nhận được trong email của mình.



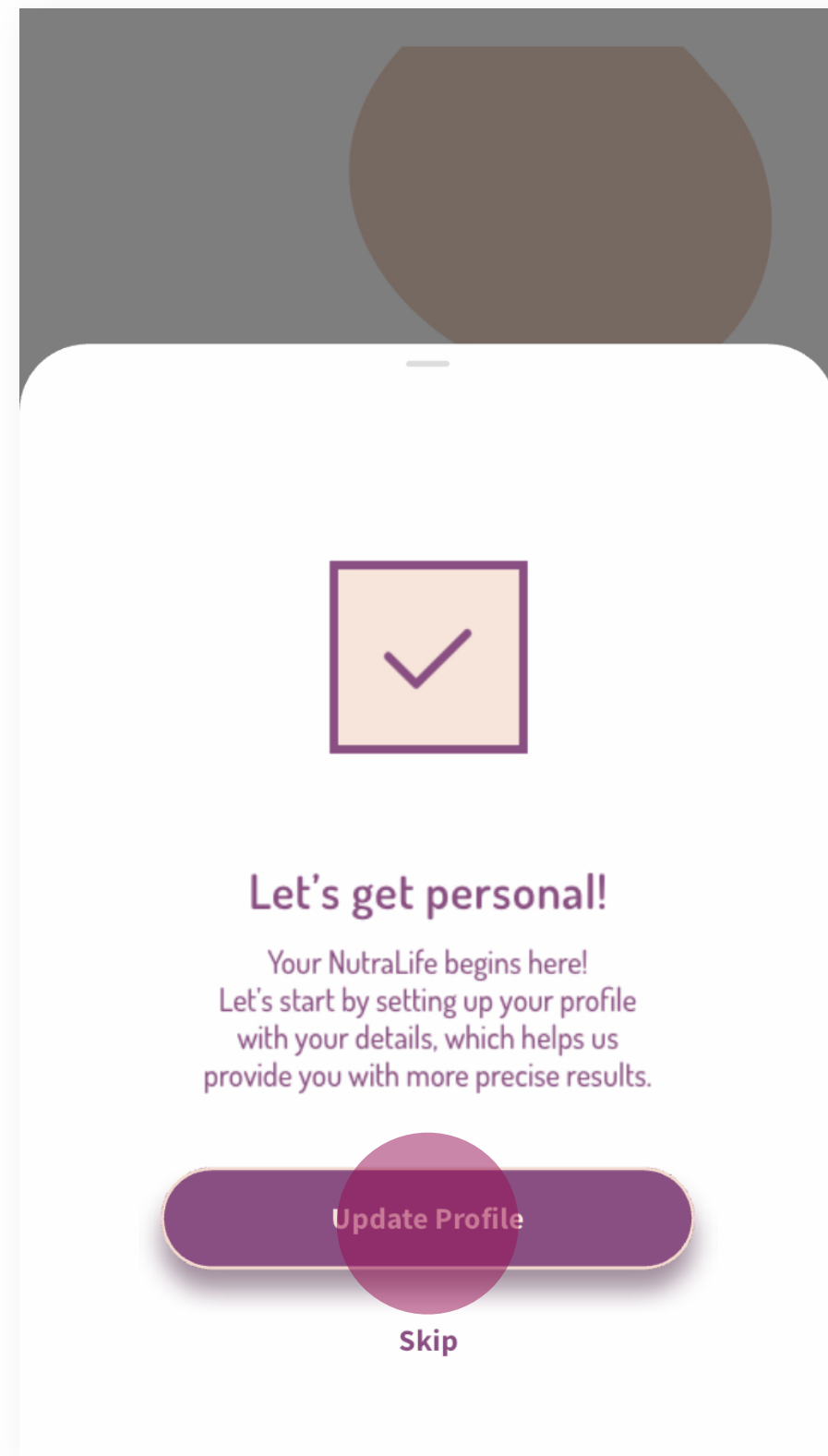
4. Trên trang chào mừng, nhấp vào “**Tiếp tục**”.



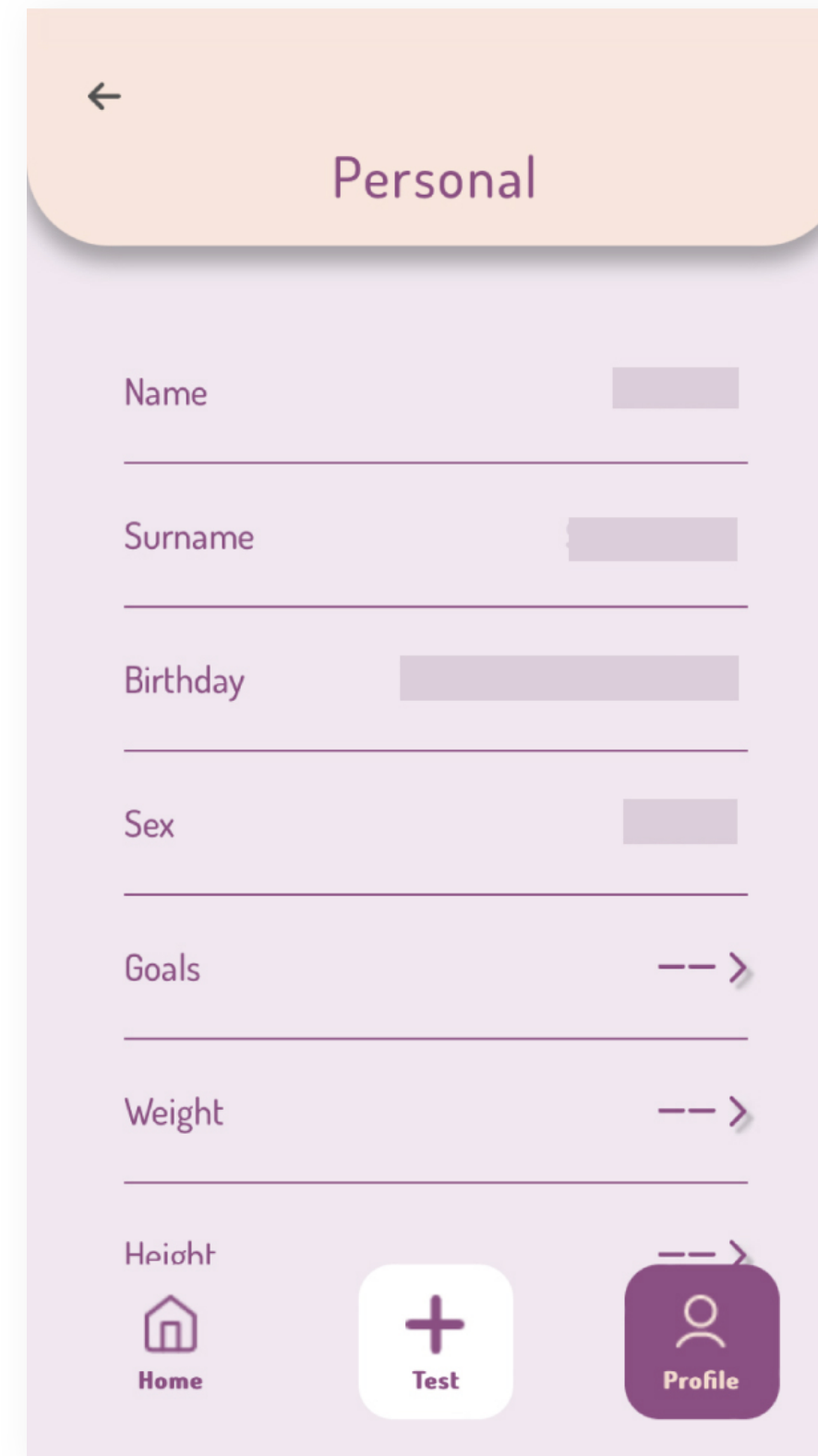
5. Nhập dữ liệu của bạn vào trang “**Dữ liệu của bạn**”. Sau khi bạn hoàn thành biểu mẫu, hãy nhấp vào “**Lưu**”.



6. Bây giờ bạn có thể thiết lập hồ sơ của mình bằng cách nhấp vào “**Cập nhật hồ sơ**”. Bạn cũng có thể bỏ qua bước này.



7. Nếu bạn chấp nhận cập nhật hồ sơ của mình, bạn sẽ được chuyển hướng đến trang Cá nhân, nơi bạn có thể thêm hoặc chỉnh sửa cài đặt dữ liệu cá nhân của mình:



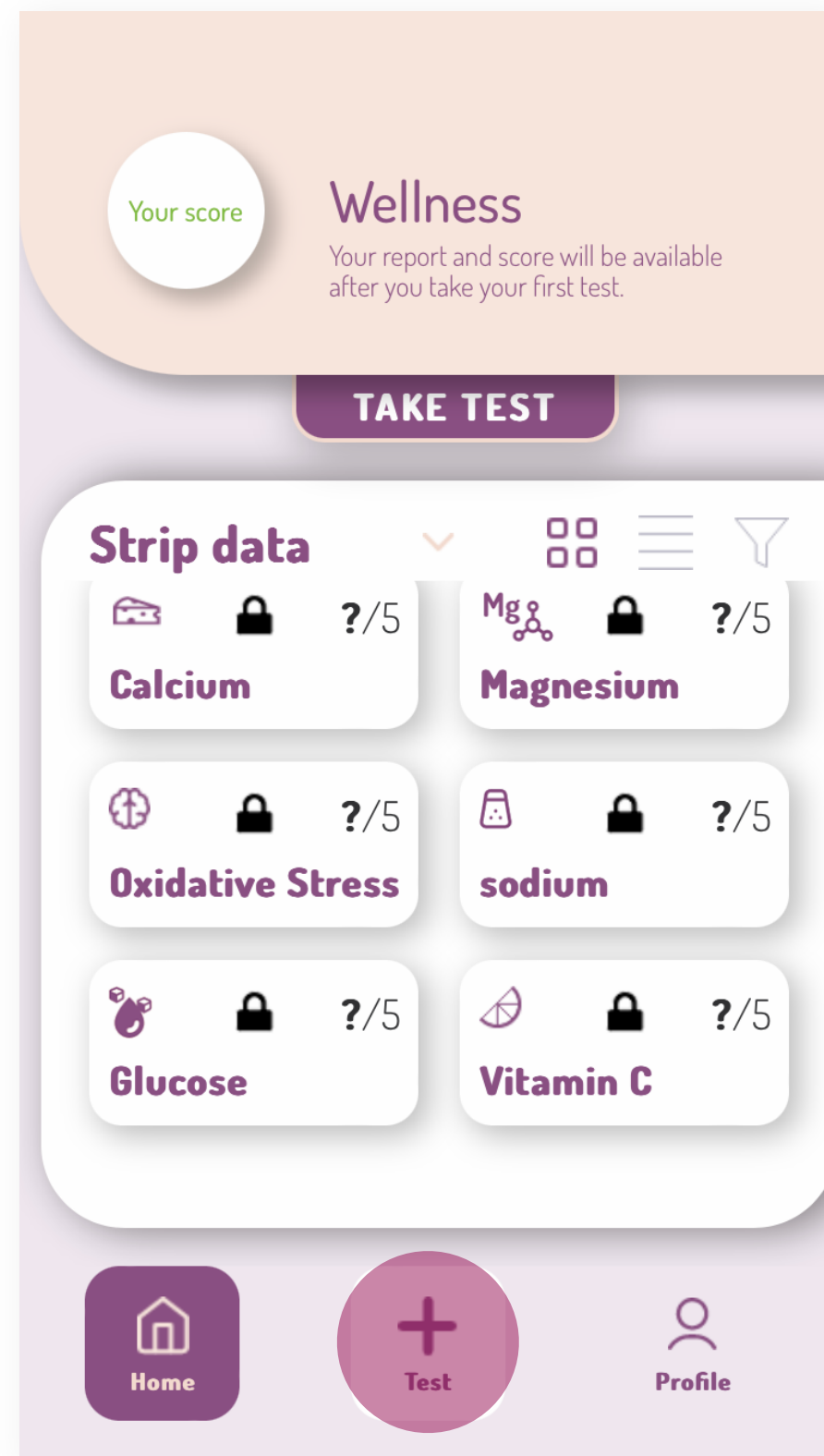
- Tên
- Họ
- Ngày sinh
- Giới tính
- Mục tiêu
- Cân nặng
- Chiều cao
- Mức độ hoạt động
- Tiêu thụ rượu
- Sử dụng thuốc lá
- Bệnh mãn tính và tình trạng sức khỏe
- Hạn chế về thực phẩm
- Thói quen ăn uống

*Nếu bạn bỏ qua việc thiết lập hồ sơ của mình, bạn có thể quay lại và cập nhật nó bất kỳ lúc nào bằng cách truy cập trang chủ, chọn Hồ sơ (biểu tượng đầu tiên ở bên phải) > **Cài đặt** > **Cá nhân**.*

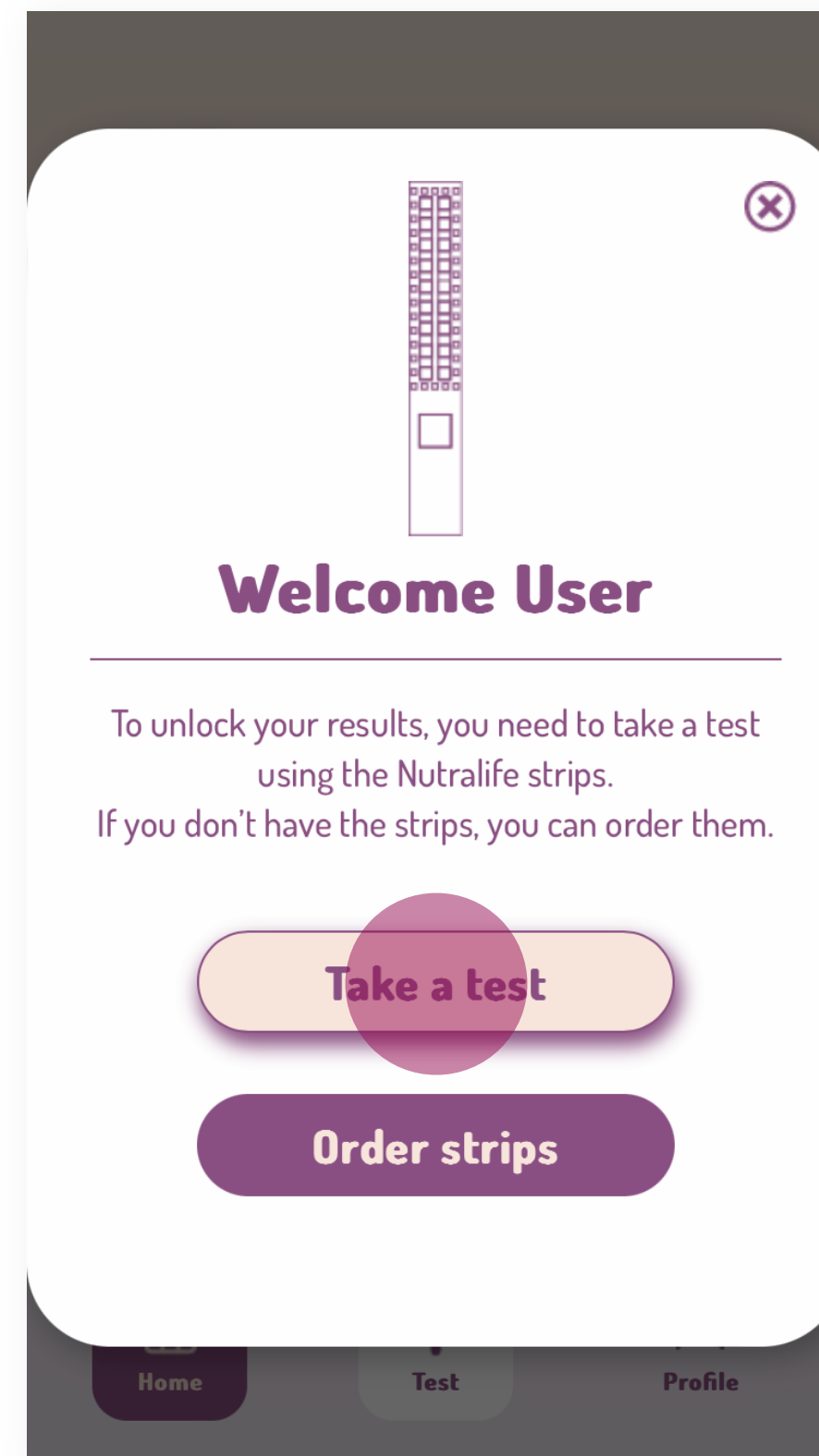


Cách sử dụng BioStrip™.

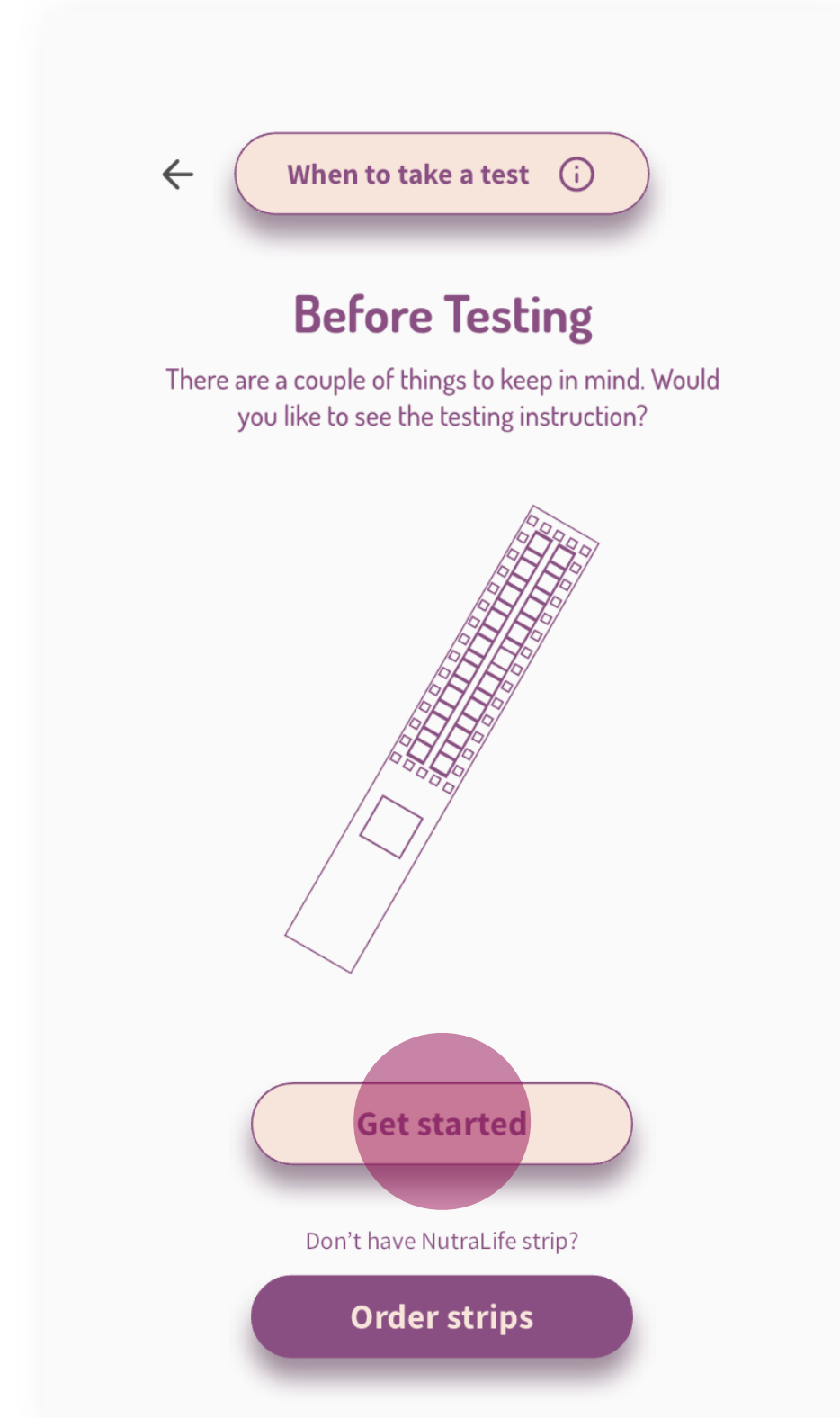
1. Đăng nhập vào Ứng dụng NutraLife AI™ của bạn và nhấp vào Test



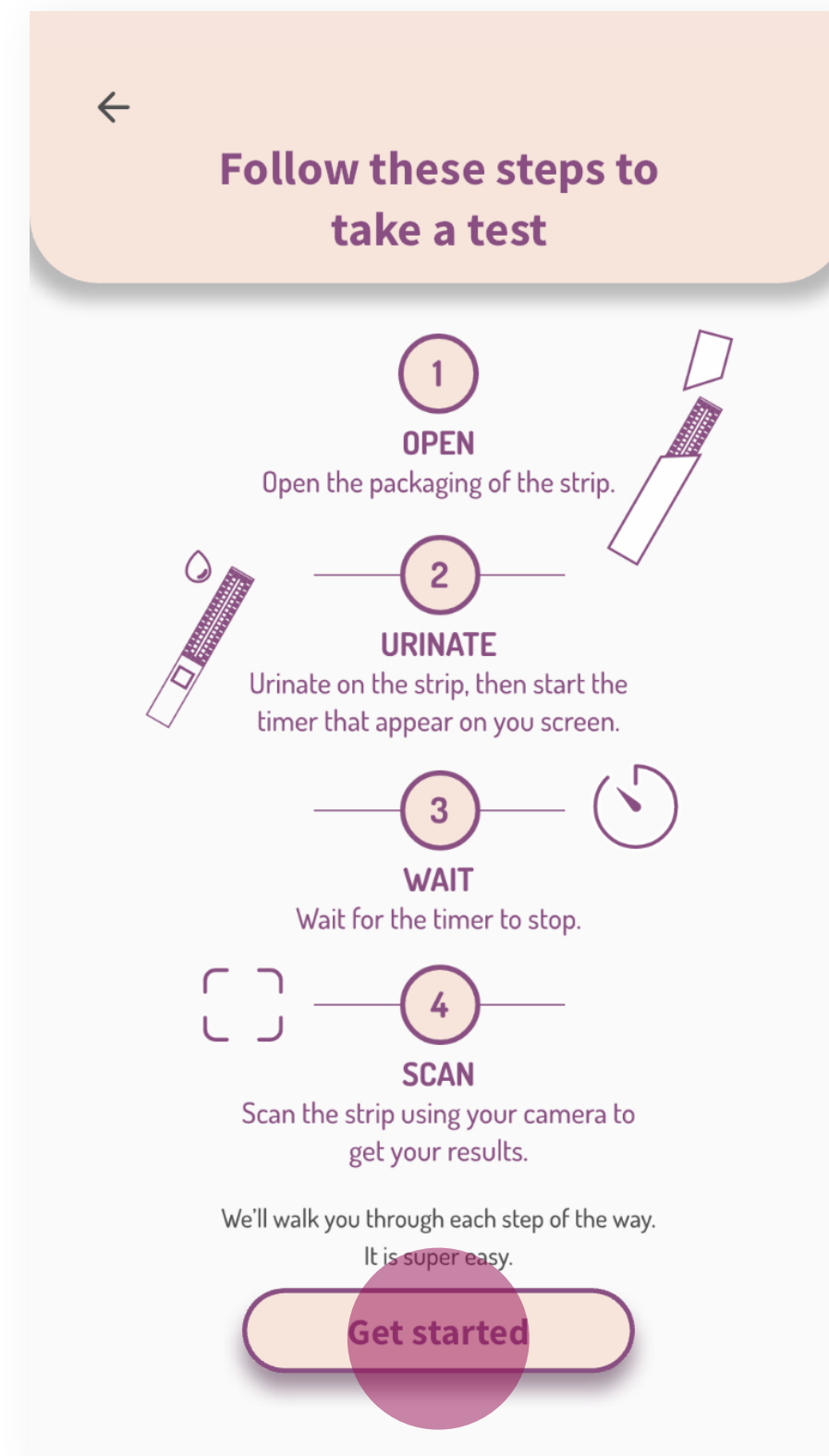
> Tiến hành xét nghiệm



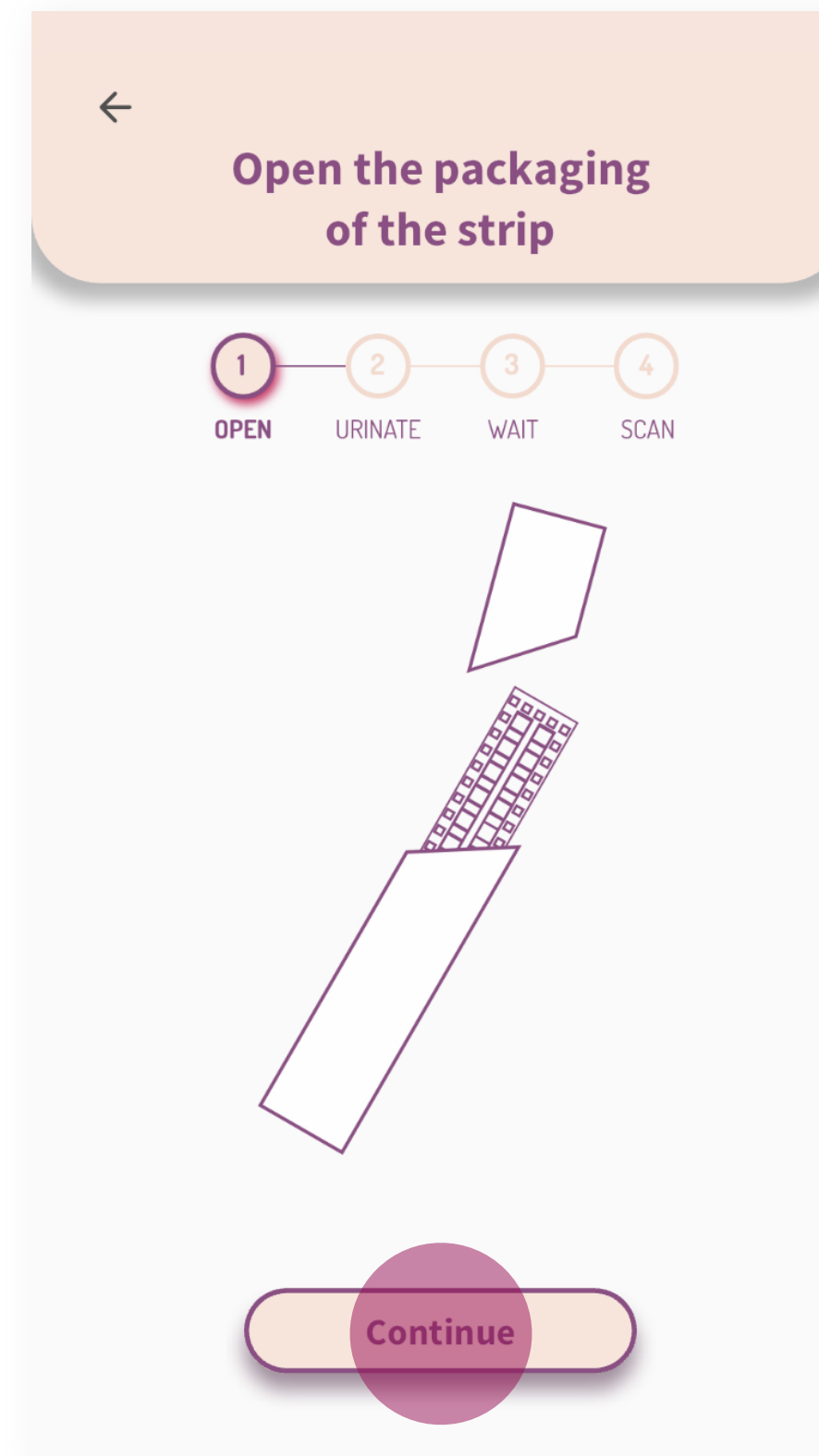
> Bắt đầu.



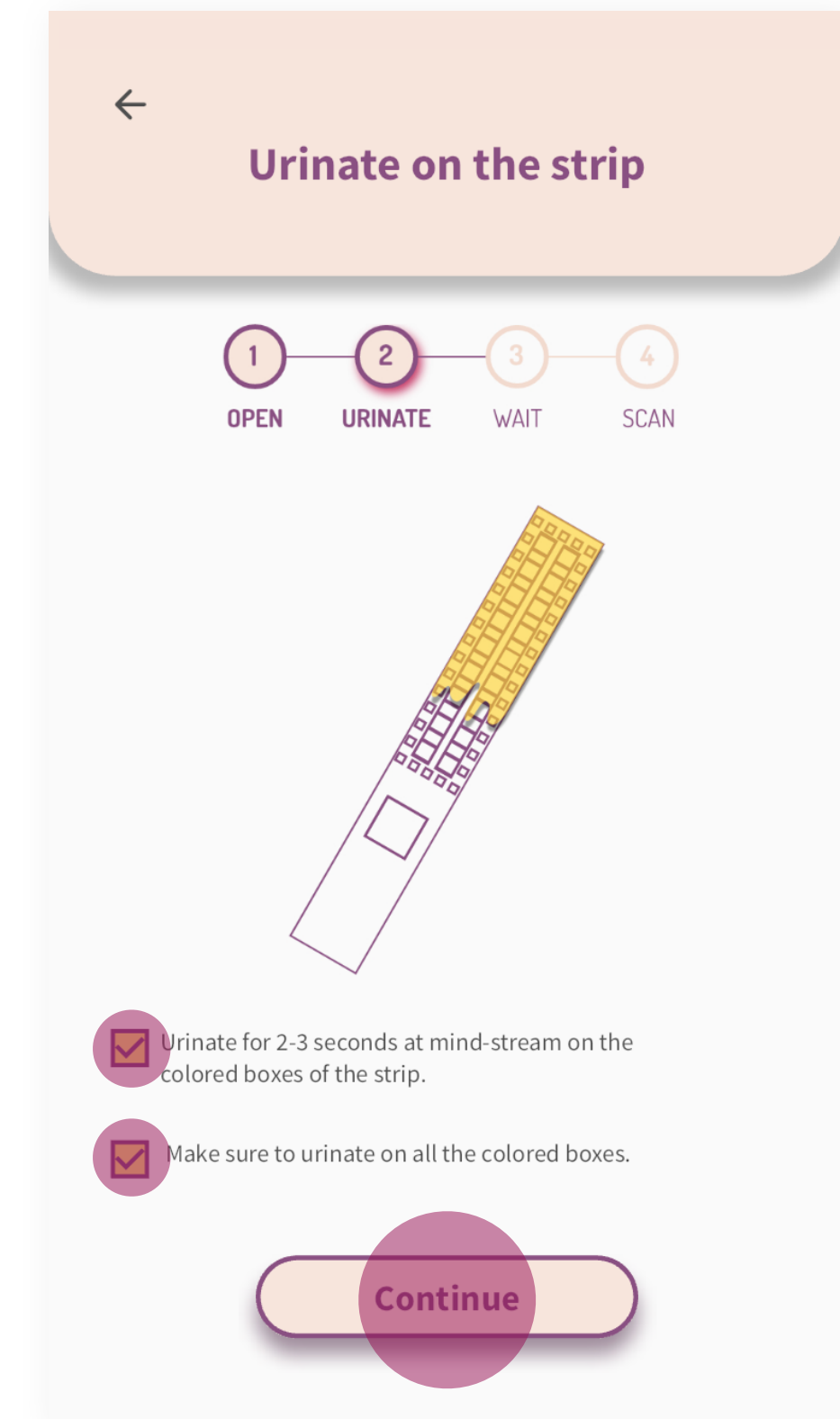
2. Đọc tất cả các bước hiển thị trên màn hình. Khi đã sẵn sàng, hãy nhấp vào “Bắt đầu”.



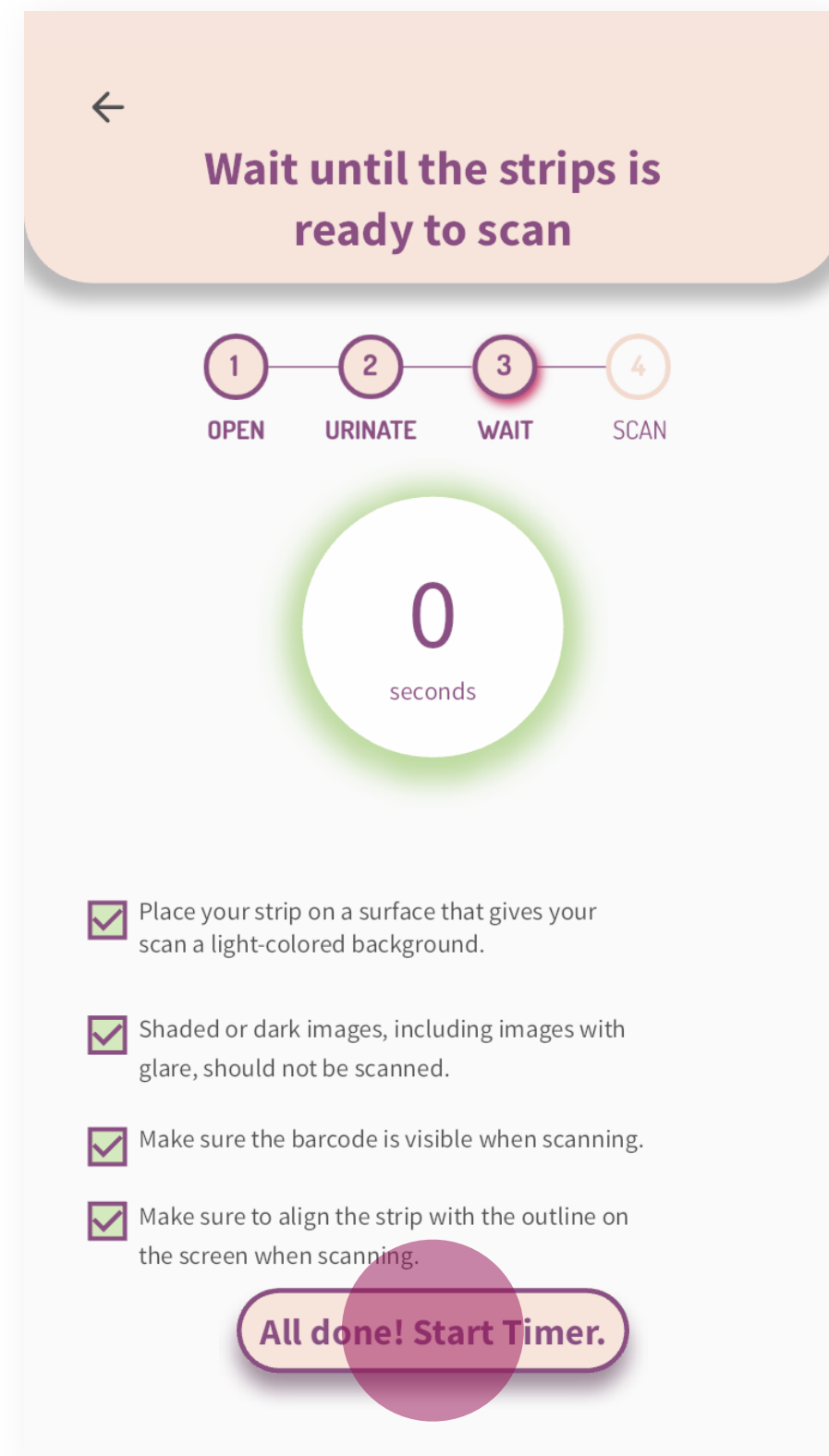
3. Mở bao bì của que test và nhấp vào “Tiếp tục”.



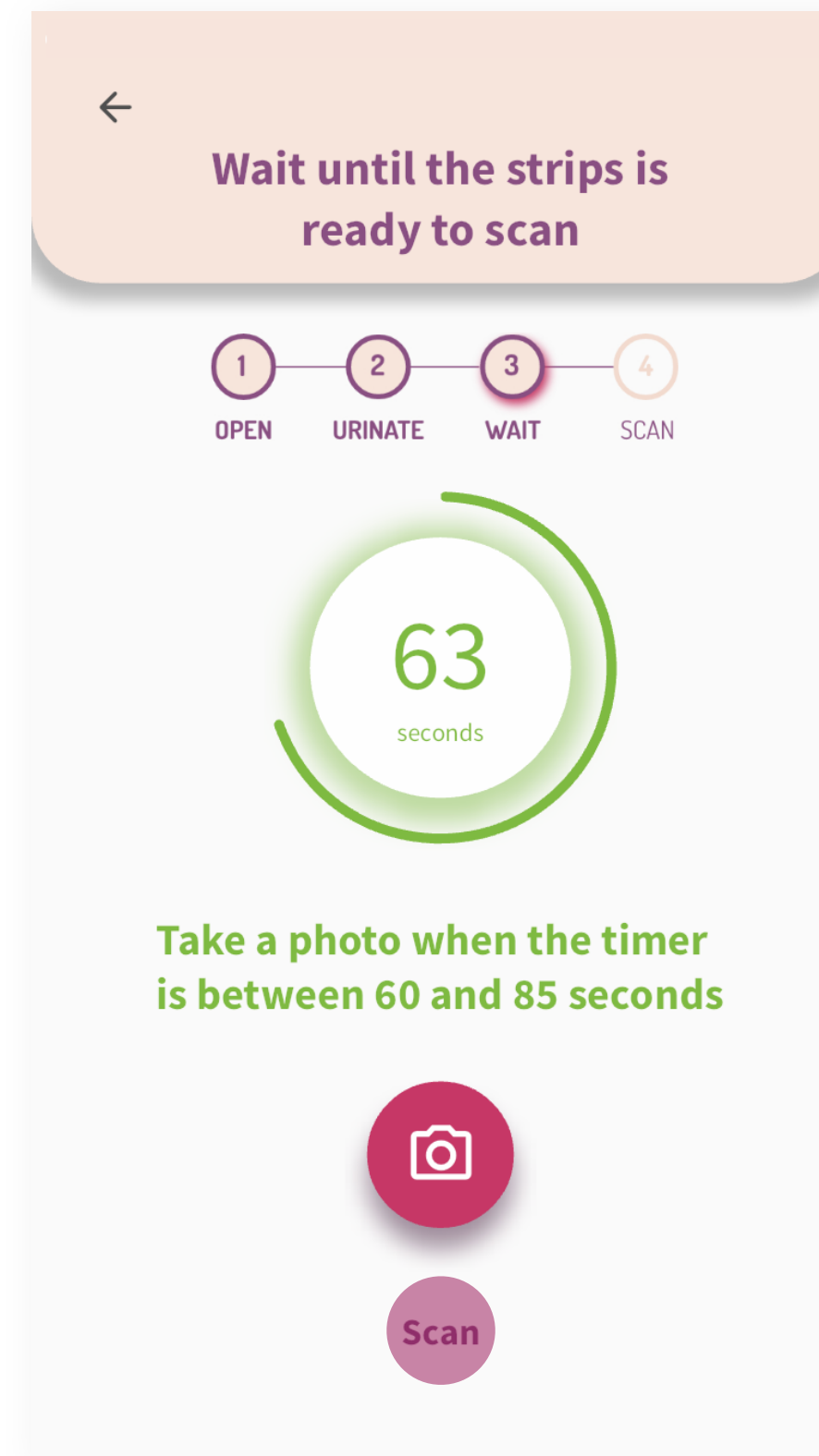
4. Đi tiểu lên que test trong 2-3 giây, đảm bảo phủ kín tất cả các ô màu. Kiểm tra cả hai tùy chọn được hiển thị trên màn hình để kích hoạt nút “Tiếp tục”. Nhấn vào nút đó.



5. Đọc các gợi ý hiển thị trên màn hình và kiểm tra từng mục để đảm bảo kết quả tối ưu và kích hoạt nút **“Hoàn tất! Bắt đầu hẹn giờ”**. Nhấn vào nút đó. Đồng hồ bấm giờ sẽ bắt đầu.

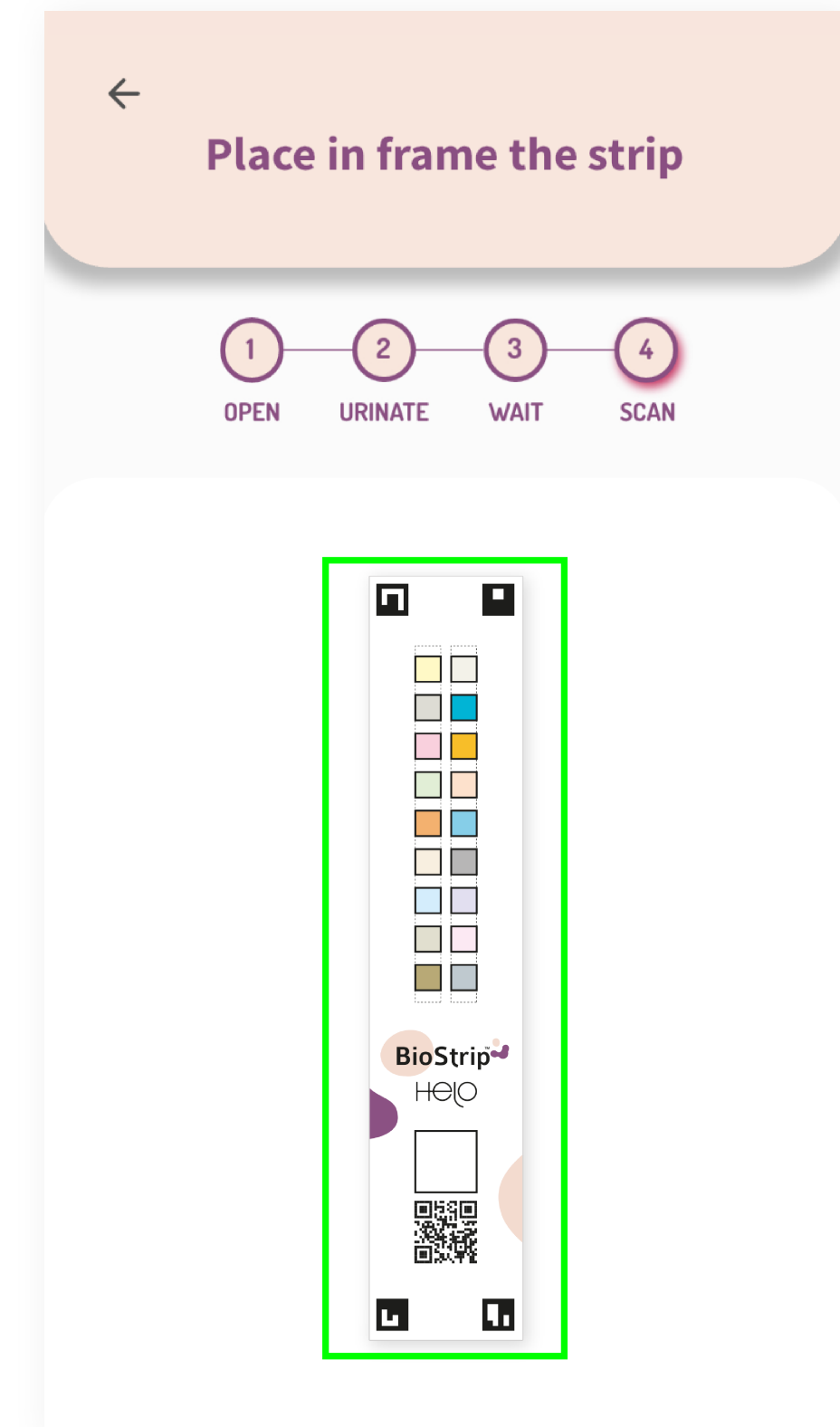


6. Đợi đồng hồ đếm ngược ít nhất 60 giây để kích hoạt nút "Quét". Nhấp vào nút đó để bật camera.



7. Đặt BioStrip™ vào trong khung để chụp ảnh.

Kết quả của bạn sẽ xuất hiện trên màn hình ngay khi quá trình phân tích hoàn tất.



Lời khuyên sử dụng BioStrip™.

- Bạn nên hoàn thành việc kiểm tra với BioStrip™ trong vòng 5 phút sau khi mở bao bì của que test, vì việc tiếp xúc với không khí, độ ẩm và nhiệt độ có thể làm hỏng que test và kết quả bị ảnh hưởng.
- BioStrips™ có thời hạn sử dụng 18 tháng sau khi sản xuất. Sau 18 tháng, kết quả có thể không đáng tin cậy. Bạn có thể tìm thấy ngày hết hạn ở mặt sau của gói BioStrip™ và trên mỗi dải.
- Chúng tôi khuyên bạn nên quét BioStrip™ bằng camera trên điện thoại thông minh để có kết quả nhanh hơn và chính xác hơn iPad và webcam không được khuyến khích.
- Trong thời kỳ kinh nguyệt, không tiểu lên que thử ngay từ đầu của dòng tiểu của bạn. Đợi một vài giây. Một lượng máu cao có thể ảnh hưởng đến các giá trị của nước tiểu.



Bạn cần thêm thông tin không?

Củng cố sức mạnh của bản thân ngay hôm nay bằng cách truy cập vào phần NutraLife™ của Trung tâm Thông tin Helo. Khám phá bí quyết để có một lối sống lành mạnh hơn với các bài viết, hướng dẫn và mẹo về sức khỏe với NutraLife™ và BioStrip™.

Hành trình của bạn hướng tới sức khỏe tối ưu bắt đầu từ đây. Nhấn vào dưới đây để khám phá một thế giới của sự khỏe mạnh!

[Truy cập Trung tâm Thông tin NutraLife™](#)



