

Helo[®]

簡易版使用說明書

血壓 推估



Version 1.0 - 1.2023

Copyright © Helo Health[™] | All Rights Reserved

Helo[®]

血壓推估

- 血壓的基礎原理
- 擺脫不適感
- 為何要使用 Helo 穿戴裝置進行血壓推估
- 重要提示



血壓的基礎原理



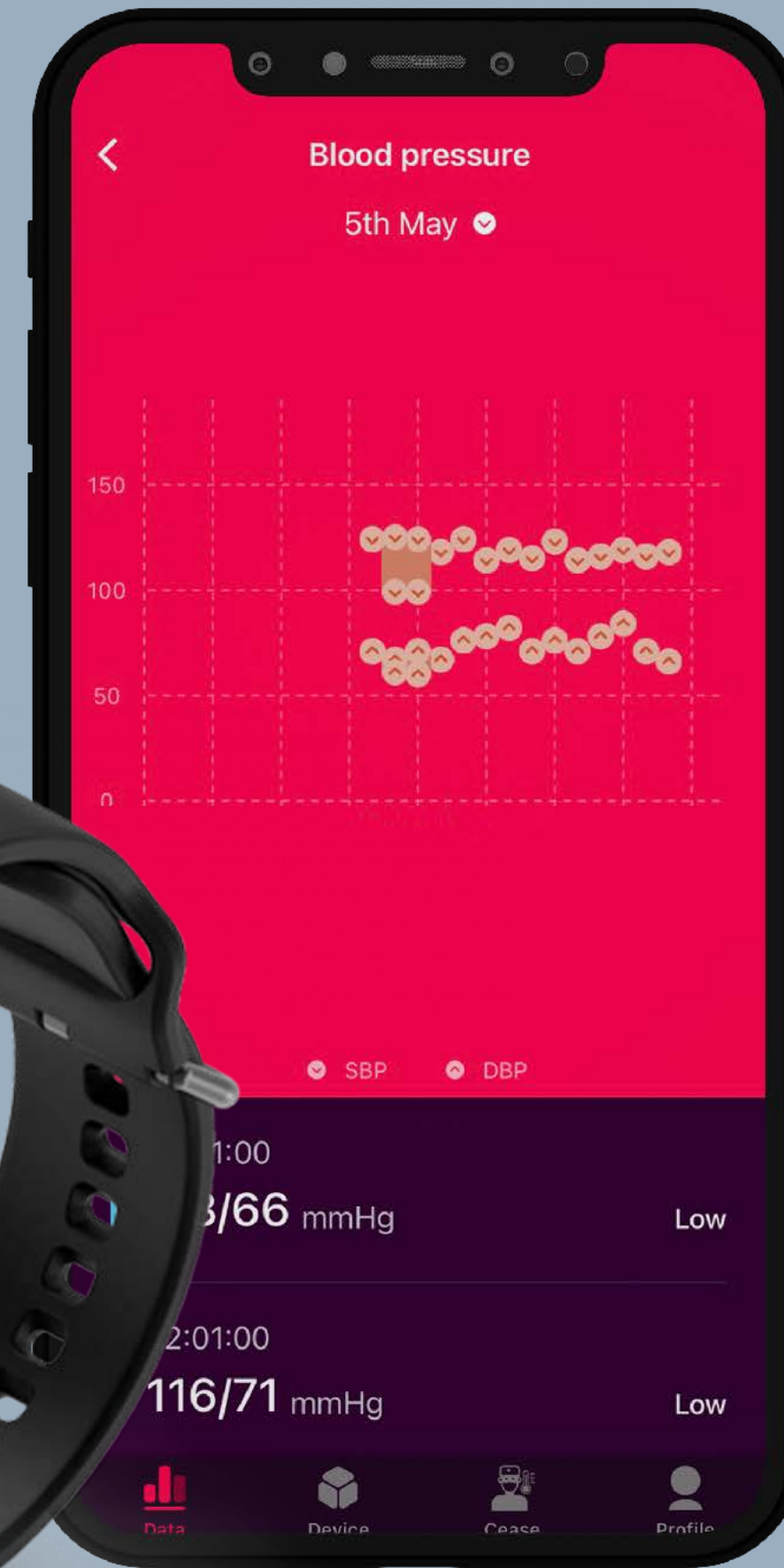
作為一個重要的生命表徵，血壓經常被用來評估健康狀況。一般來說，**血壓 (BP)** 是血液循環時對血管壁造成的壓力。



對於一般成年人而言，正常的血壓定義為收縮壓低於 120，和舒張壓低於 80。



在理想範圍內的壓力被視為**正常**，低於理想範圍會被視為**低血壓**，而持續高於理想範圍則視為**高血壓**。



高血壓是最常見且潛在致命的疾病，如果不及早發現並得到適當治療，可能導致心臟病發作、中風、鬱血性心臟衰竭等等。

擺脫不適感

- 由於傳統的血壓計進行的血壓測量對用戶造成了諸多不便和不適，於是許多研究皆專注於研發滿足需求的無袖帶測量方式。
- 脈波傳播速率 (PWV) 通常用於評估動脈硬化程度，此數值被定義為兩側動脈之間的距離，除以兩側之間的傳輸時間，稱為脈衝傳遞時間 (PTT)。
- 脈衝傳遞時間 (PTT) 數值與血壓值成反比，因此一旦得知 PTT 數值，就可以透過校準作業將其轉換為血壓值，監測 PTT 並推斷出血壓的其他方法是透過光體積變化描記圖法 (PPG*)。

*PPG 是一種光學推估方法，用於測量組織中的血容量變化，例如手指，透過照亮皮膚並測量光的吸收程度。

Helo[®]

血壓推估

為何要使用 Helo 穿戴裝置進行血壓推估

- 從 PPG 獲得的數據到演算法分析，Helo 透過穿戴裝置為用戶提供準確的血壓讀數。
- 十分便利地從手腕獲得這些數據，用戶可以更加了解自己的健康，並在醫生的指導下採取適當行動。

Helo 穿戴裝置隨時隨地提供易於讀取的血壓數據，幫助用戶更加了解健康狀況。



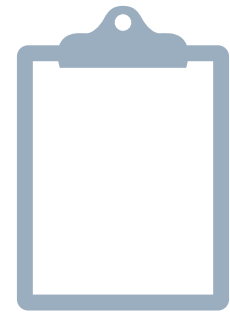
Helo®

血壓推估

重要提示

- Helo 裝置能讀取兩種類型的血壓測量，每小時進行一次自動血壓測量，用戶還可以隨時手動測量血壓，提供更準確的結果。
- 為了達到最高的準確性，用戶必須完成一次血壓校準，以便人工智能可以學習並推估用戶的健康狀況。



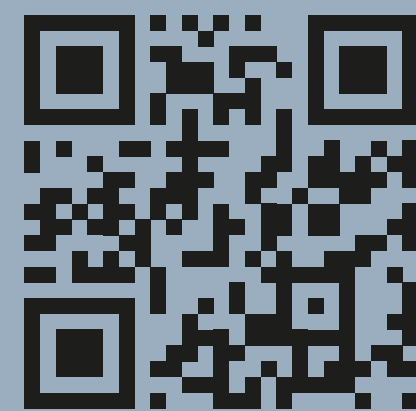


溫馨提醒

特定功能在部分國家並不適用。Helo 裝置與相關服務並非醫療設備，目的不在於診斷、治療或預防任何疾病。如果您原先有任何可能受到商品或服務使用狀況影響的疾病，請在使用前先諮詢醫生。

HELO[®]

為生命感知科技™ 喝采



現在就探索 Helo!

www.helohealth.com