

# NutraLife AI

## 使用說明書



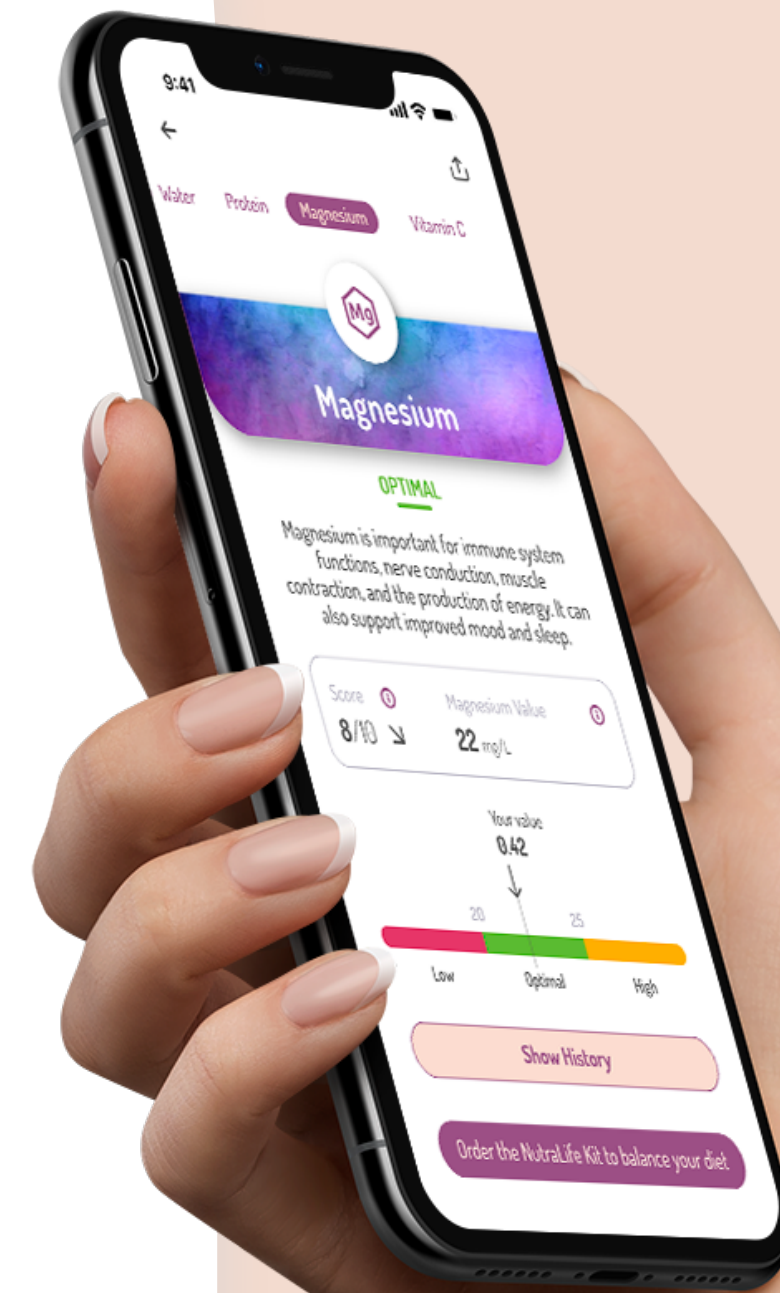
# 什麼是 NutraLife AI™

NutraLife AI™ 提供給用戶一個有效的方式以更好地了解健康狀況，結合 BioStrips 家用檢測試紙的分析，並配合一個強大的生成式人工智能，解析、回報和追蹤檢測結果，並提供專屬的健康建議，在幾秒鐘內，NutraLife AI™ 能夠根據您小便中的生物數據分析您健康的 10 個重要數據。

- 鈣
- 水分
- 氧化壓力
- 蛋白質
- 鎂
- PH 值
- 維生素 C
- 酮體
- 鈉
- 葡萄糖

每個 BioStrip™ 上有一系列彩色方塊，每個方塊對小便中的化學標誌物有可預測的反應，這些反應可以被檢測、分析和回報，每週使用 BioStrip™，密切關注您的生物數據，並了解健康目標進展和有效性。

當您完成 BioStrip™ 檢測後，只需透過 NutraLife AI™ 應用程式掃描照片，幾秒鐘內，我們的生成式人工智能將處理您的所有數據，並提供身體狀況的即時分析。



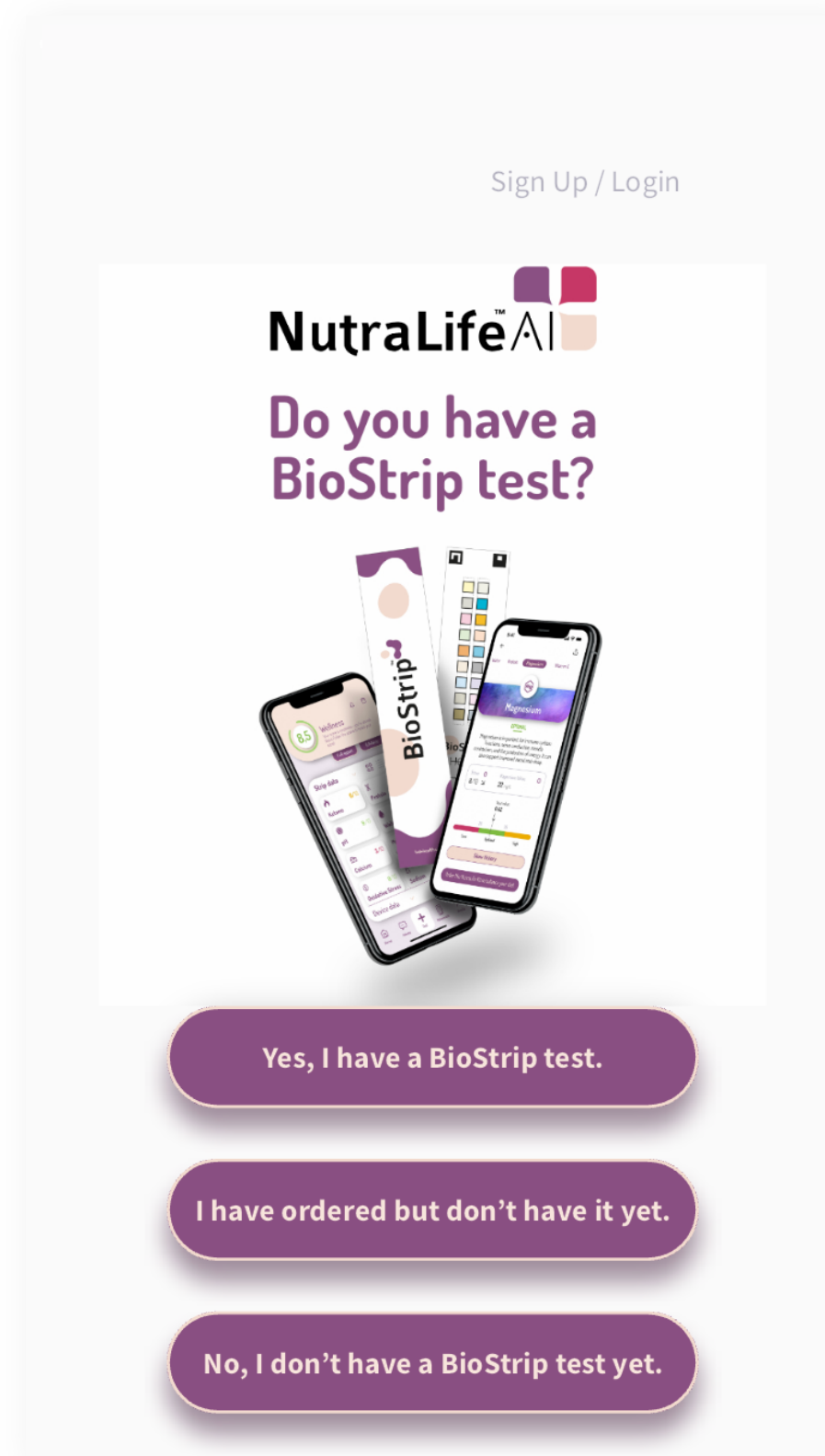


# 如何登入 NutraLife AI™ 應用程式， 並建立或修改您的個人檔案？

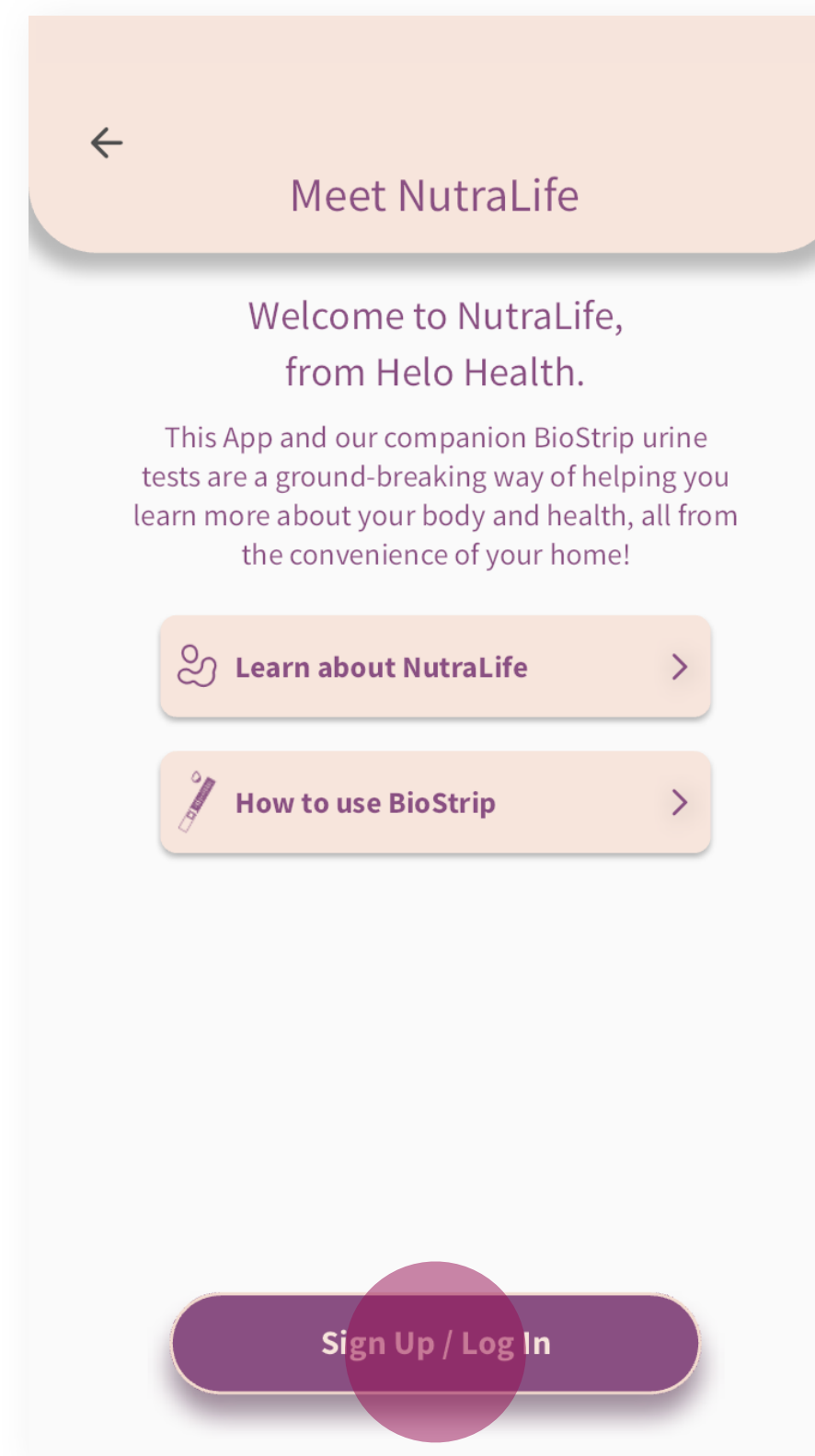


1. 打開應用程式，您可以選擇三種不同的選項：

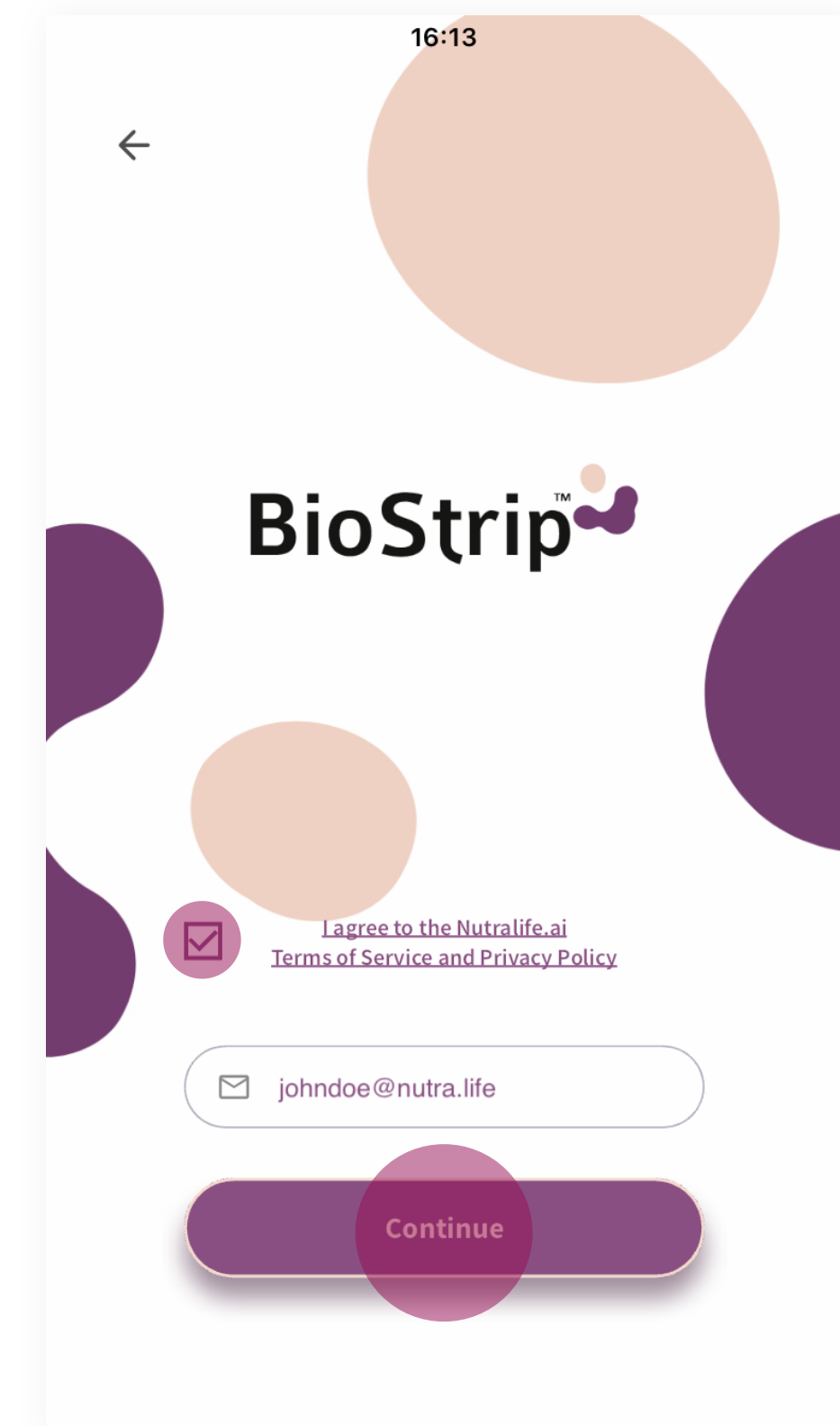
- 我有 **BioStrip™** 家用檢測試紙
- 我已經訂購了，但還沒有收到
- 我沒有 **BioStrip** 家用檢測試紙



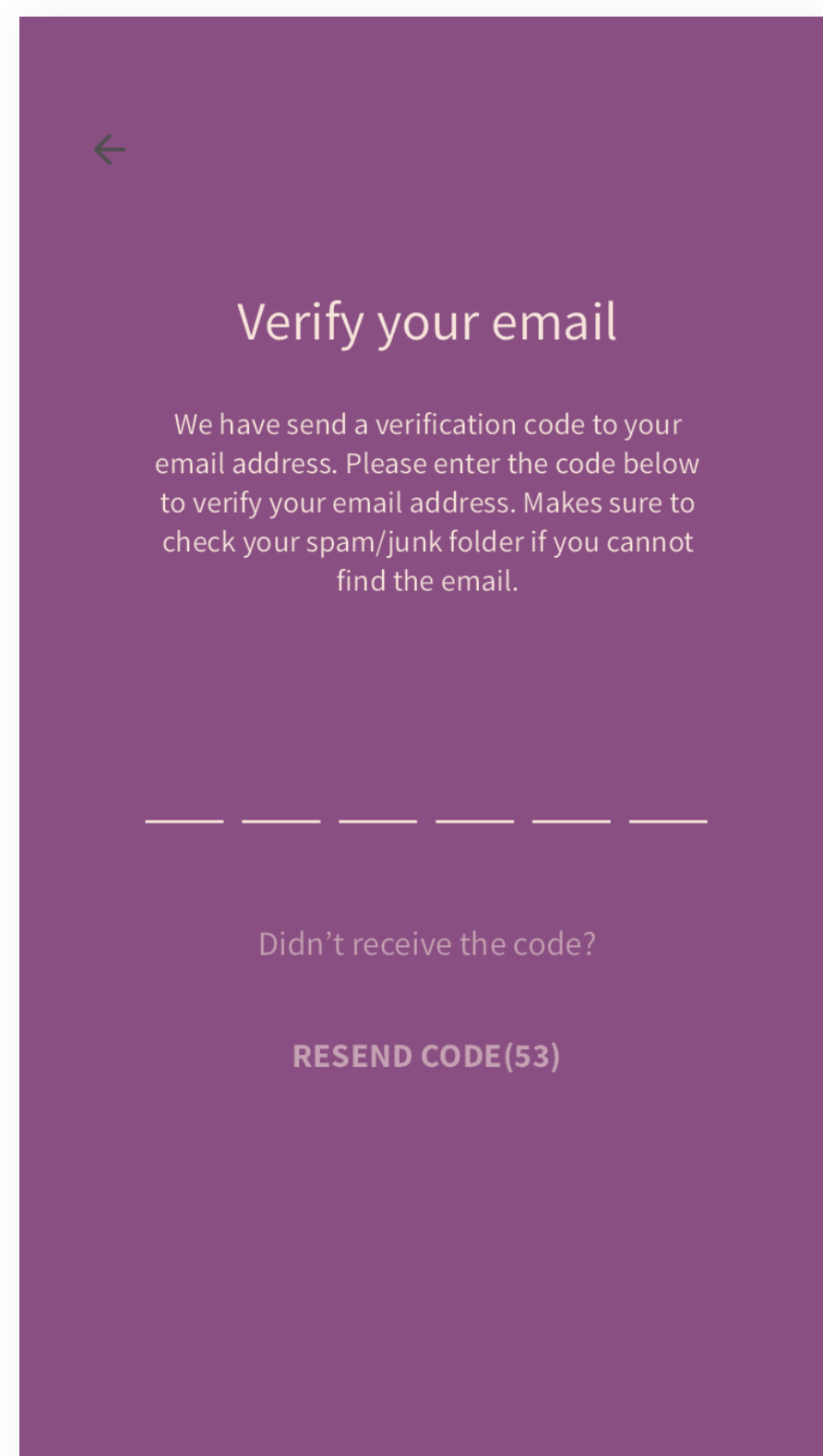
根據您的選擇，頁面自動引導至相應的歡迎頁面，您可以在頁面上點擊「註冊或登入」，如果您選擇「我有**BioStrip** 家用檢測試紙」，頁面將重新引導至登入頁面



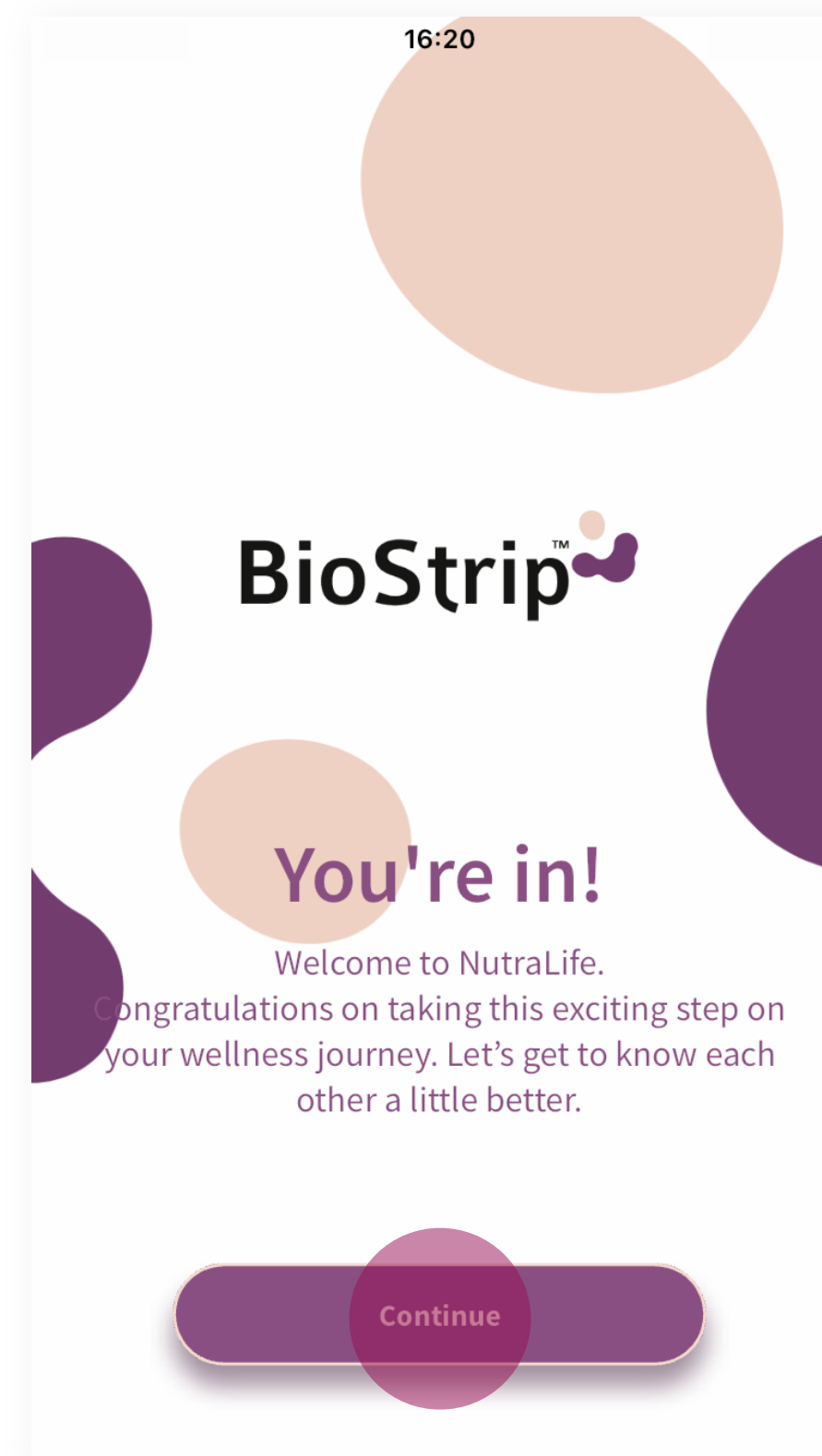
2. 查看服務條款和隱私政策，在欄位中輸入您的電子郵件，然後點擊「繼續」



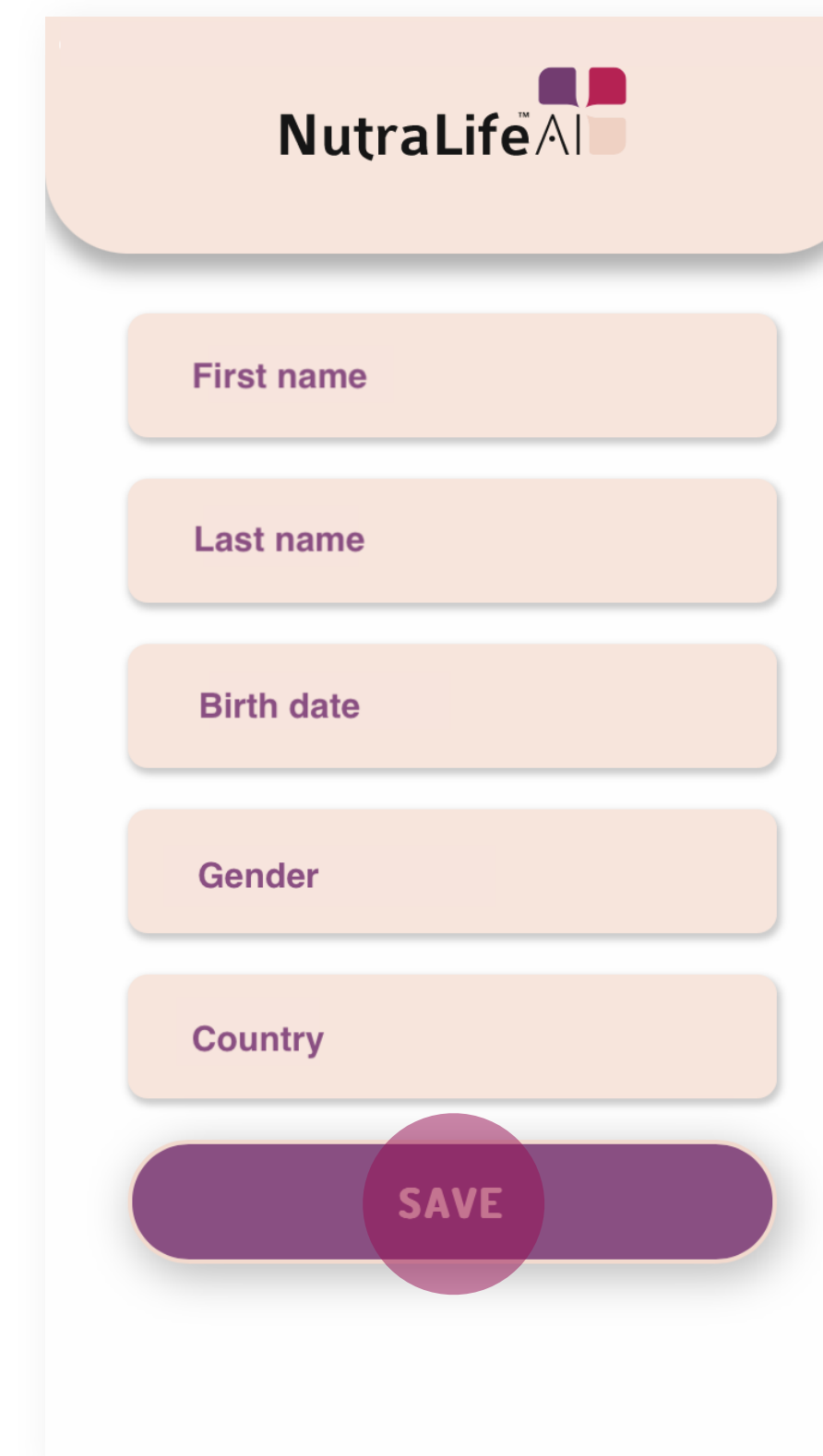
### 3. 輸入您收到的一次性密碼 (OTP)



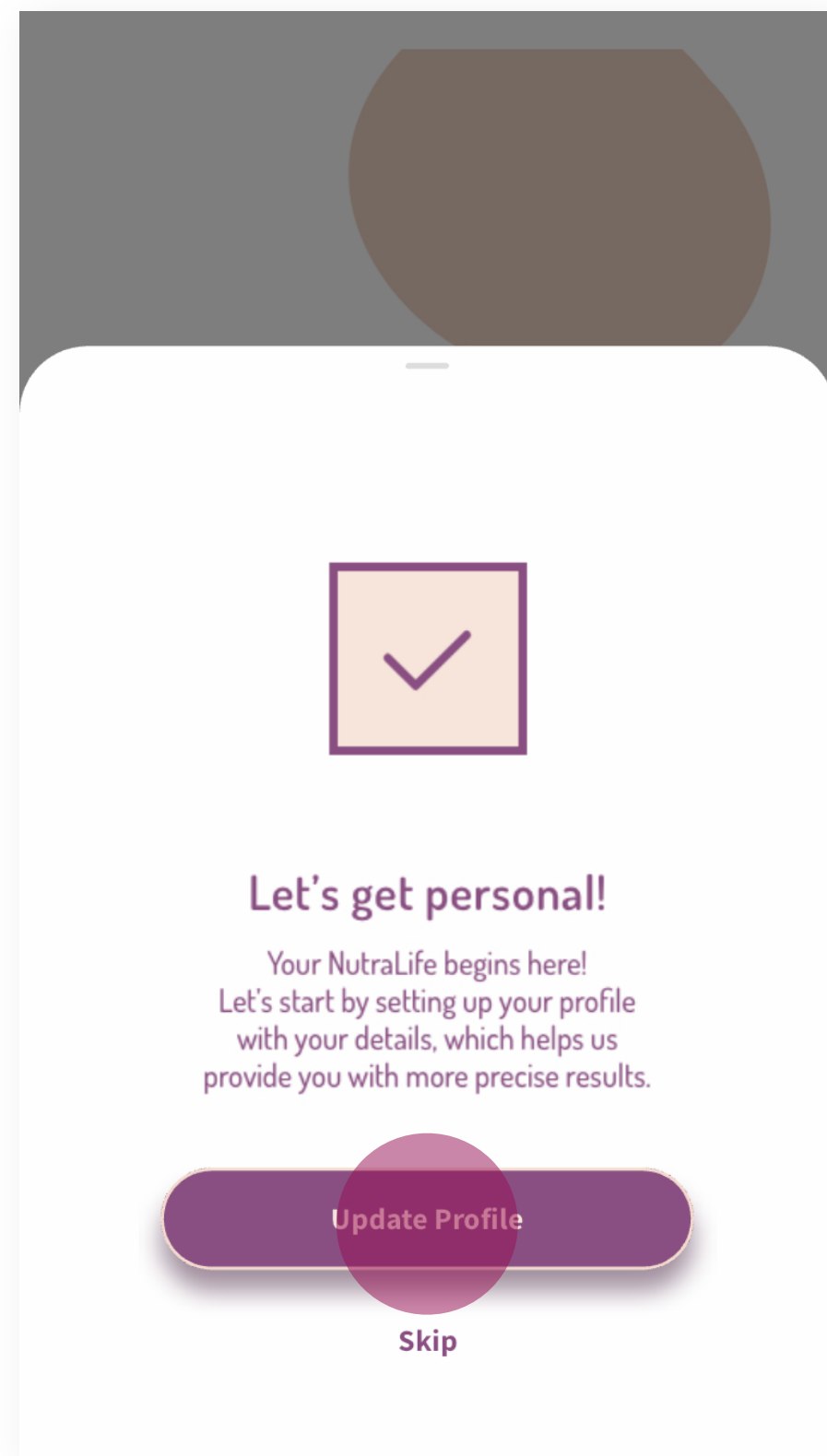
### 4. 在歡迎頁面上，點擊「繼續」



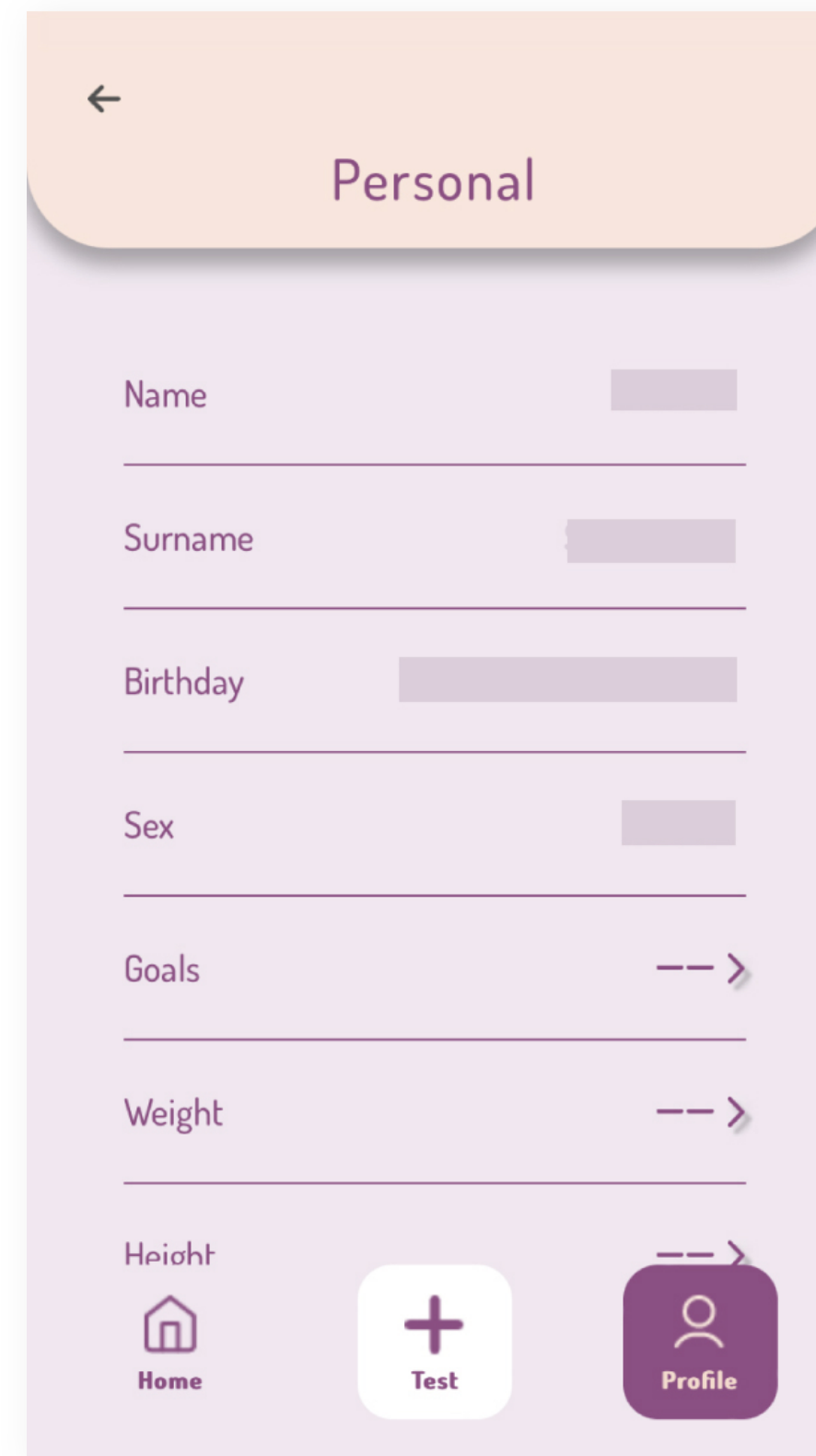
### 5. 將您的資料輸入到「個人設定」頁面，當您完成時點擊「儲存」



**6.** 您現在可以點擊「**更新個人資料**」來設定您的個人資料，您可以跳過此步驟



**7.** 如果您同意更新個人資料，頁面將重新跳轉至個人設定頁面，您可以添加或編輯您的個人資料



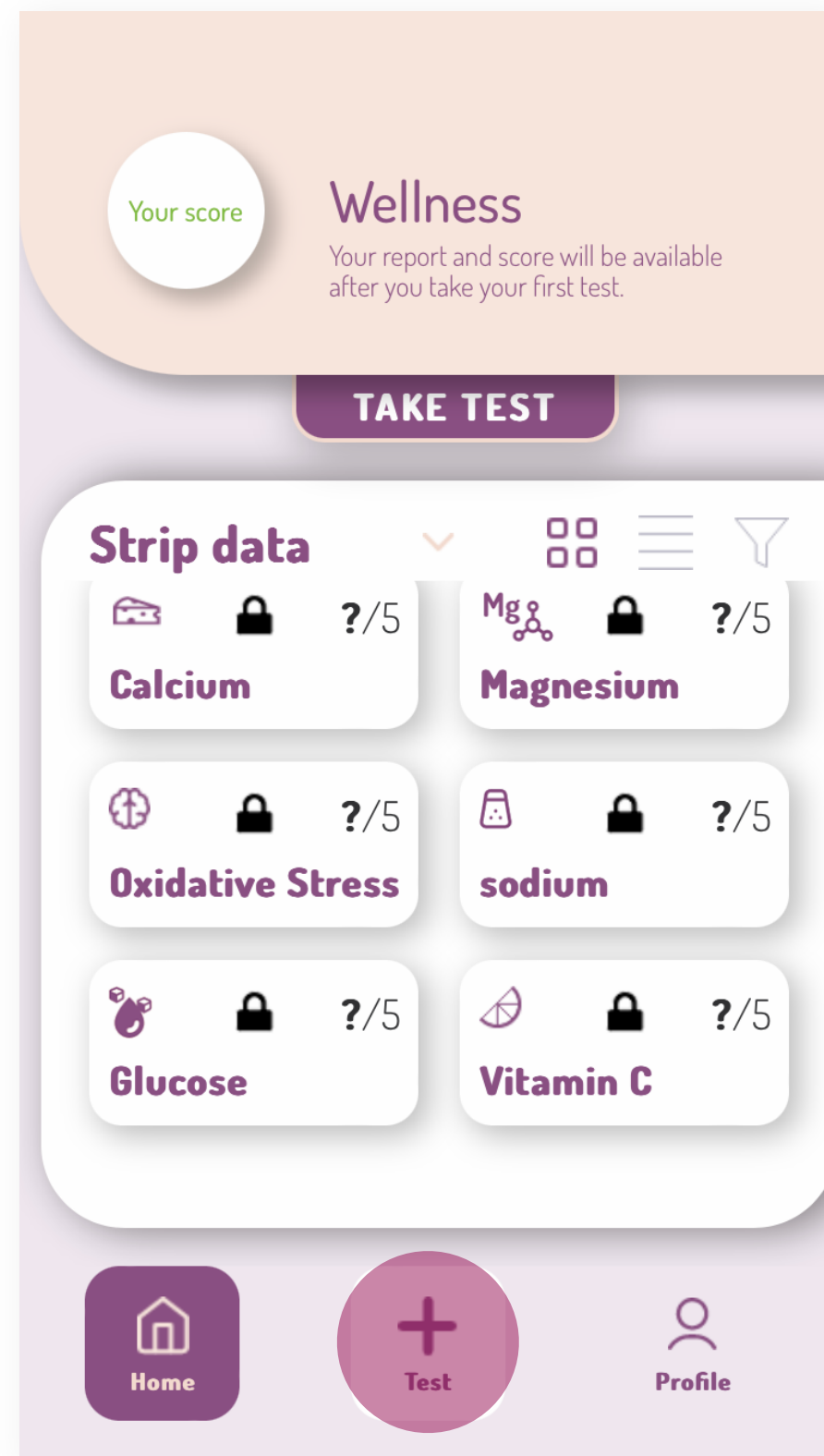
- 名字
- 姓氏
- 生日
- 性別
- 目標
- 體重
- 身高
- 運動量
- 飲酒量
- 吸菸量
- 慢性疾病
- 飲食過敏
- 飲食習慣

若您跳過設定您的個人檔案，您還是可以進入設定更新您的個人設定 (點擊「個人檔案」>「設定」>「個人設定」即可更新)

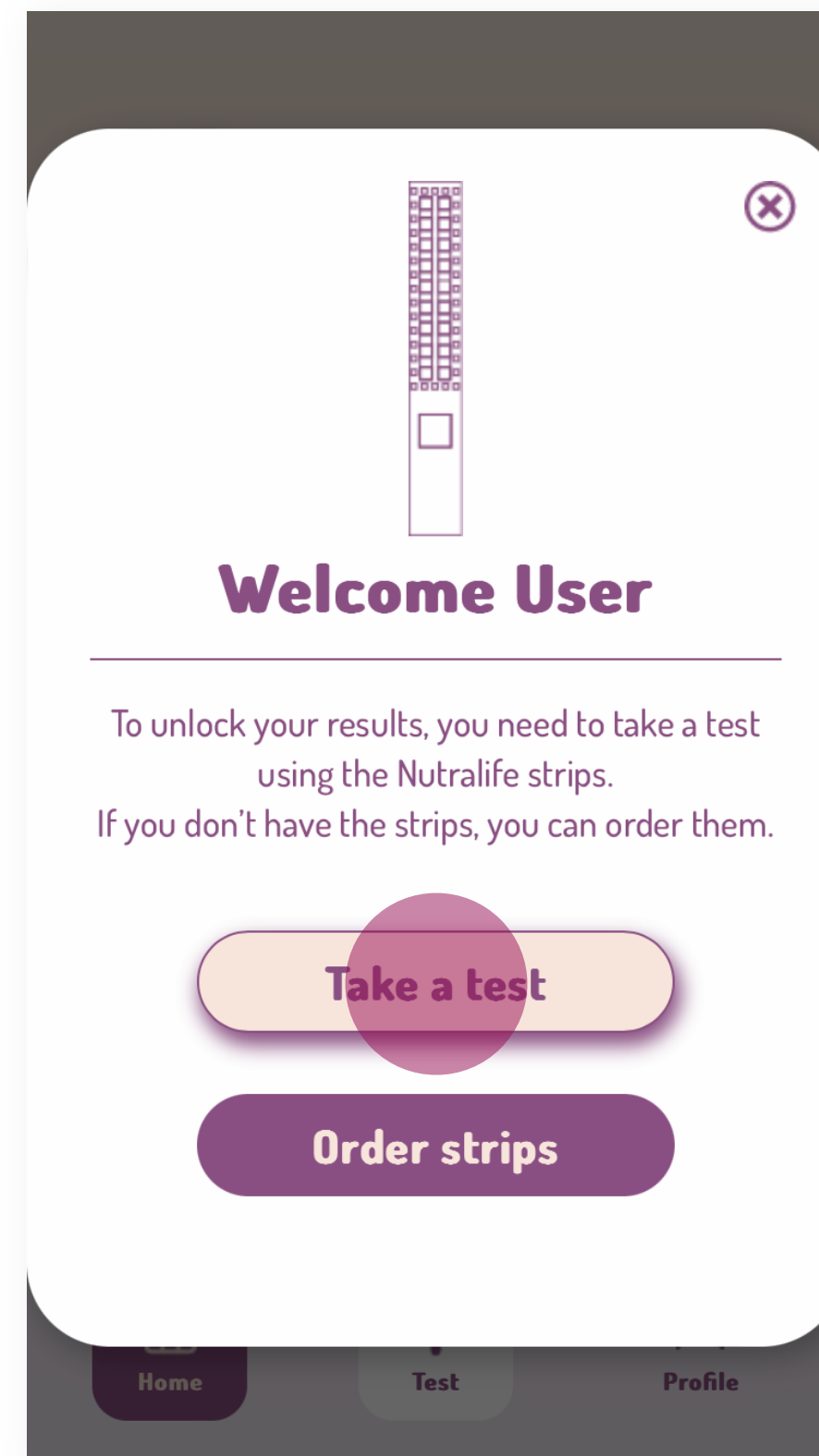


# BioStrip™ 使用方式.

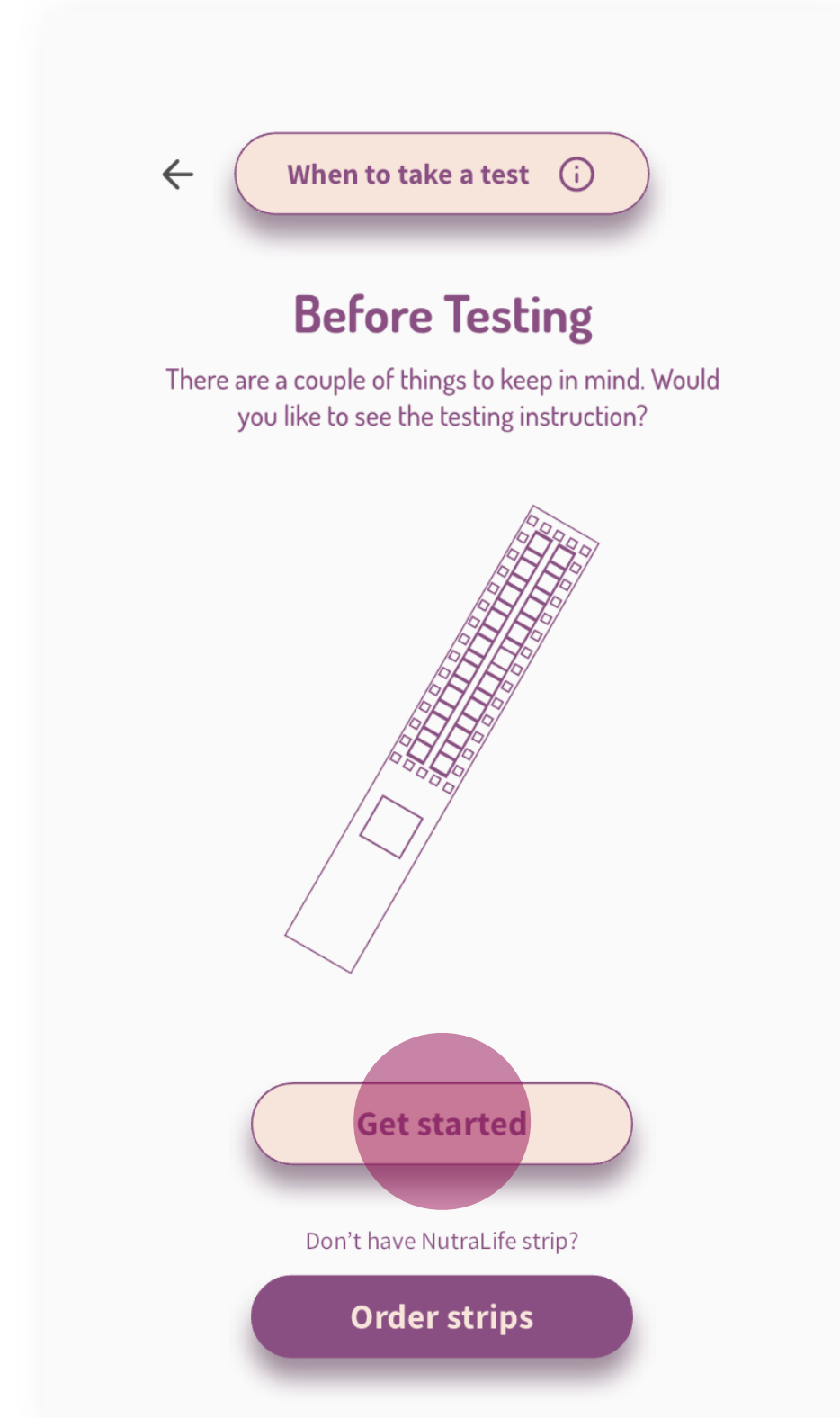
1. 登入您的 NutraLife AI™ 應用程式，並點擊「檢測」



> 「進行檢測」

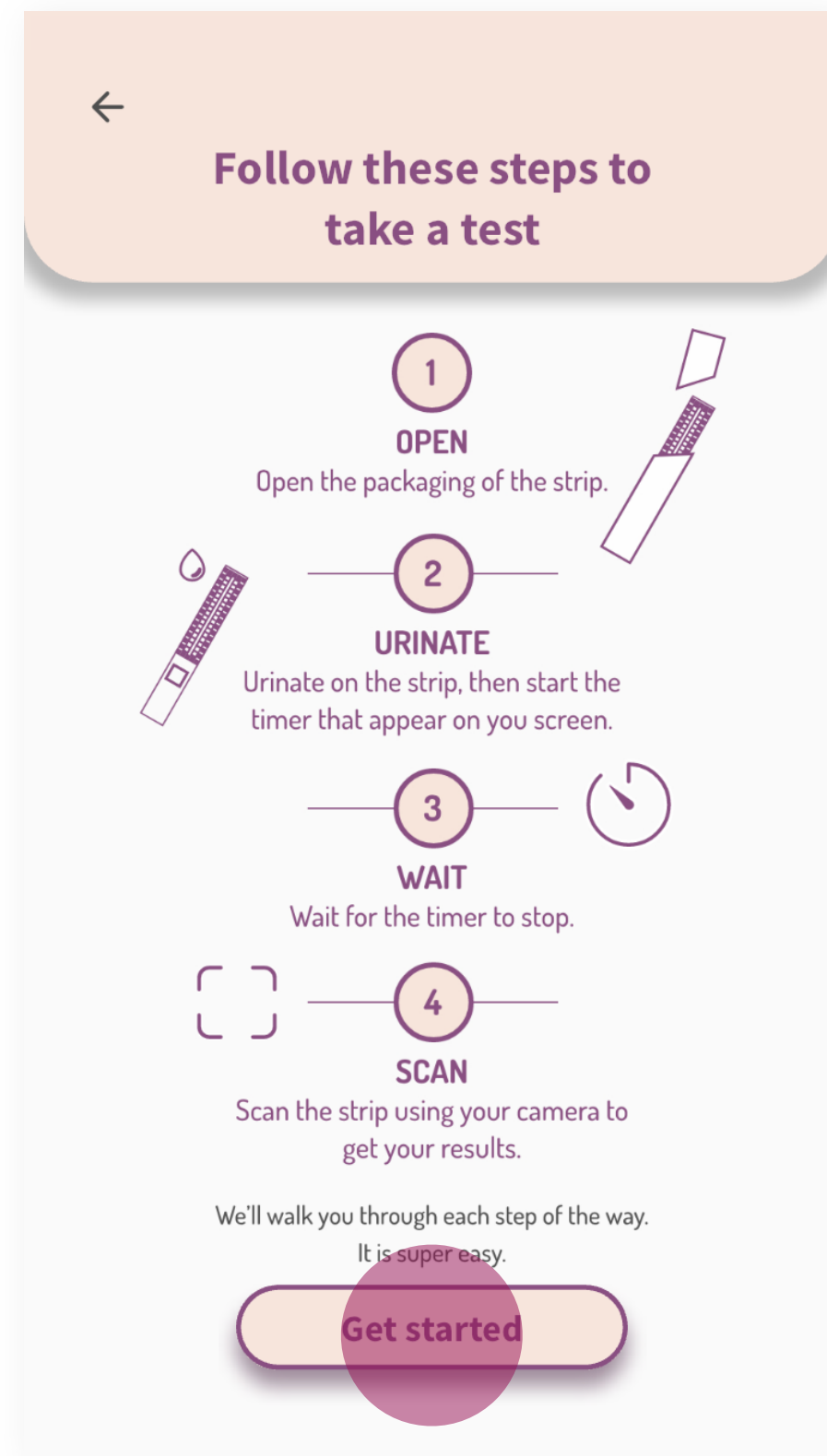


> 「開始」

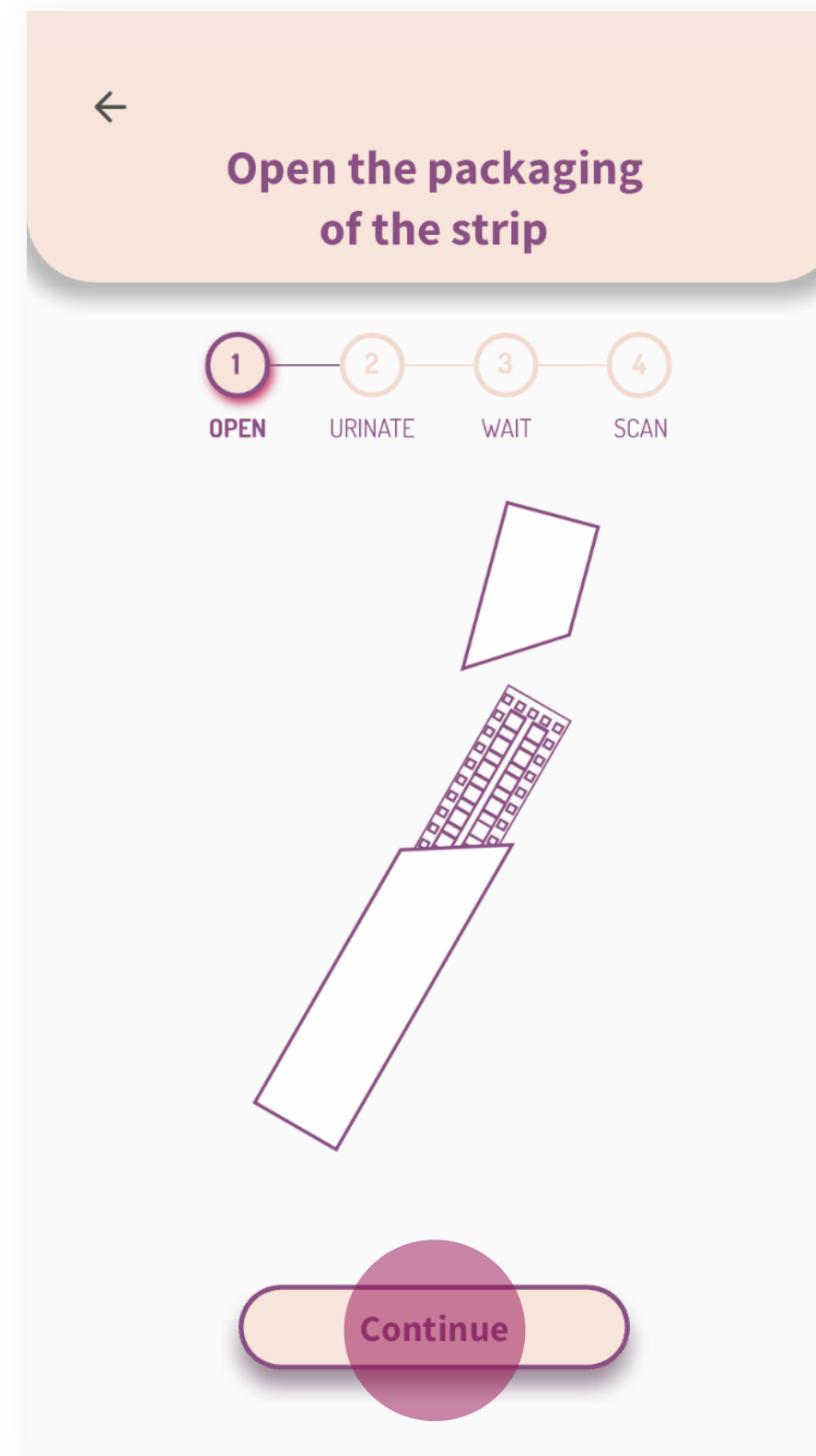




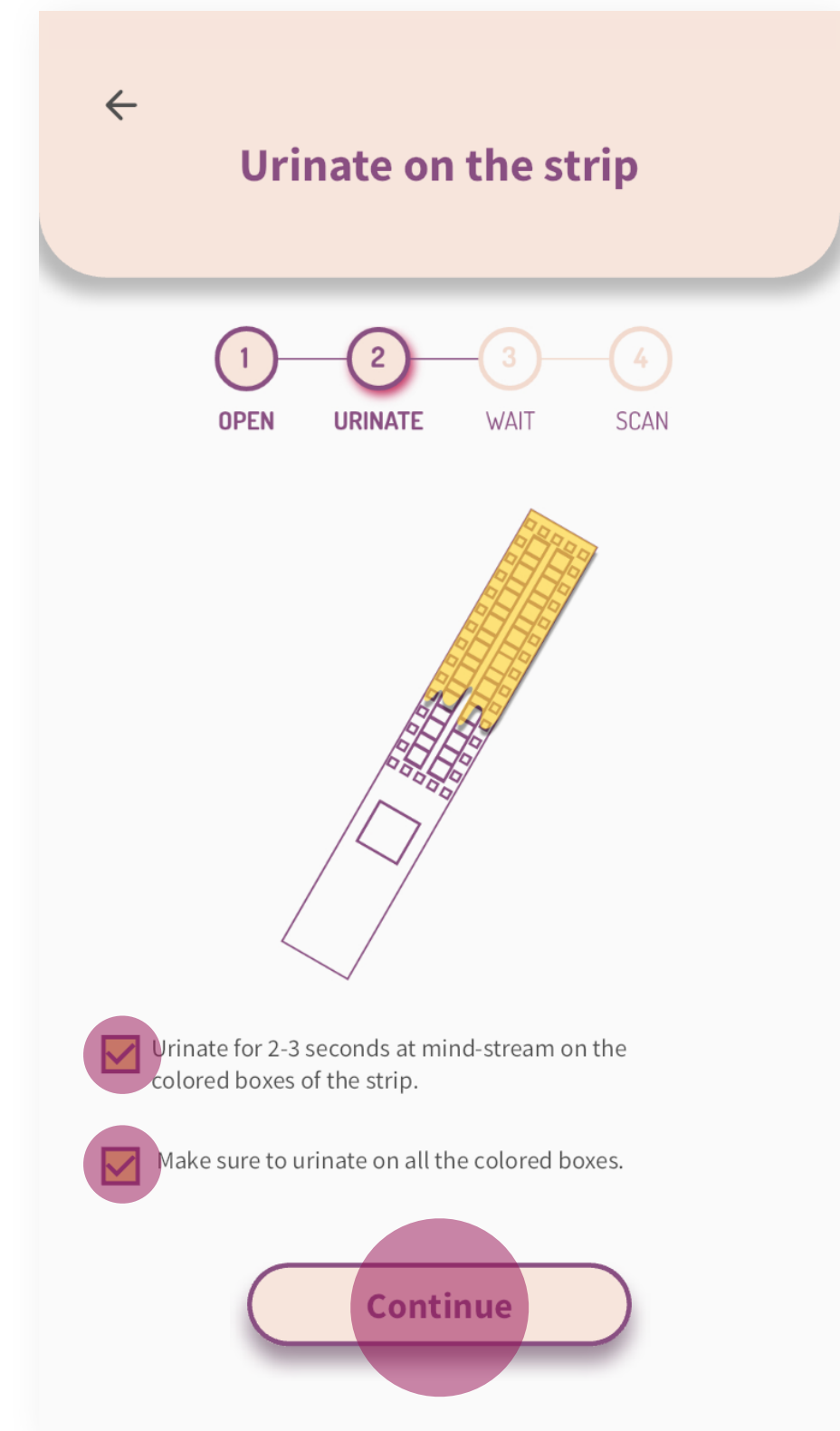
2. 閱讀螢幕上顯示的所有步驟，準備好後，點擊「開始」



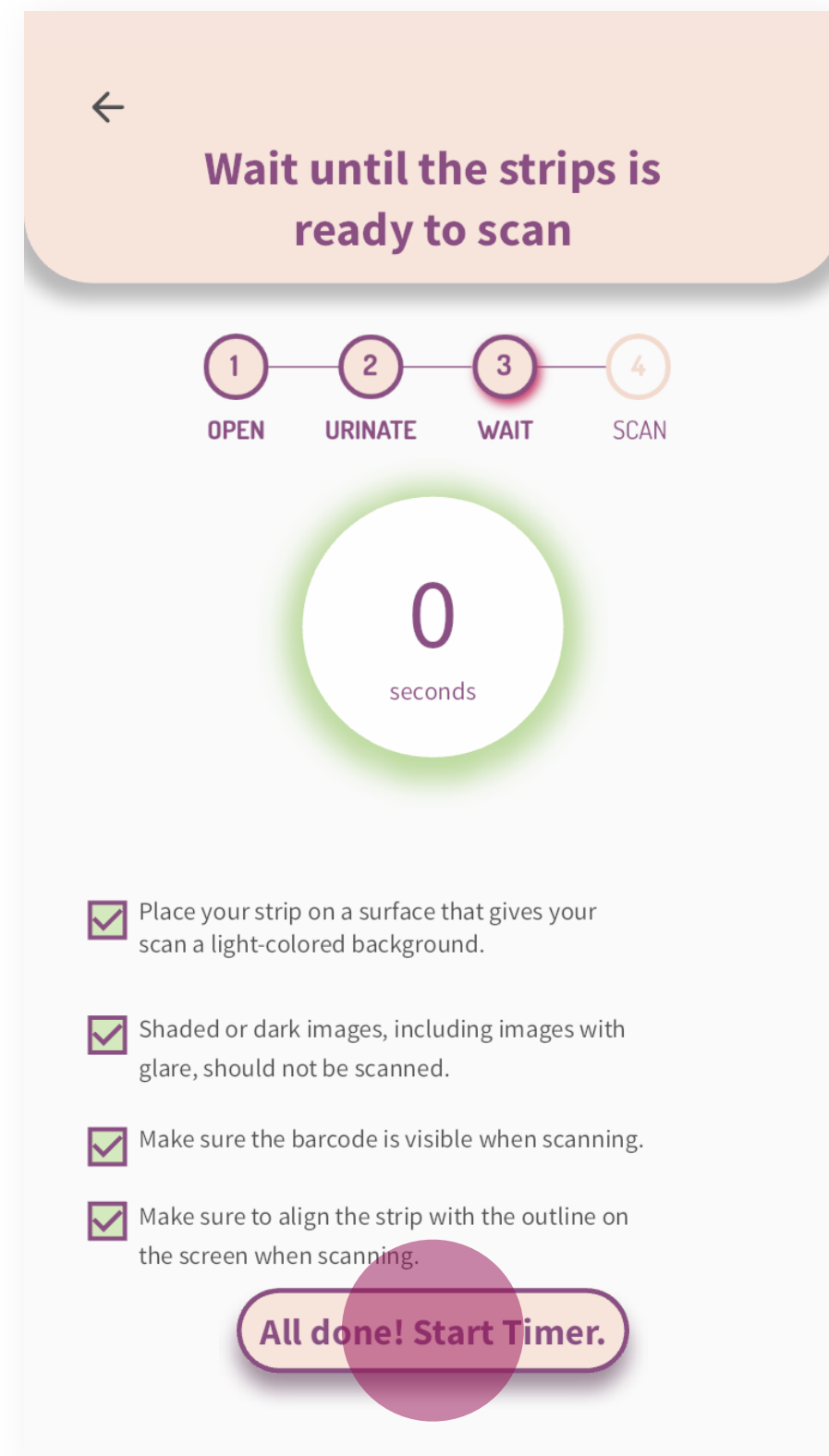
3. 打開包裝，然後點擊「繼續」



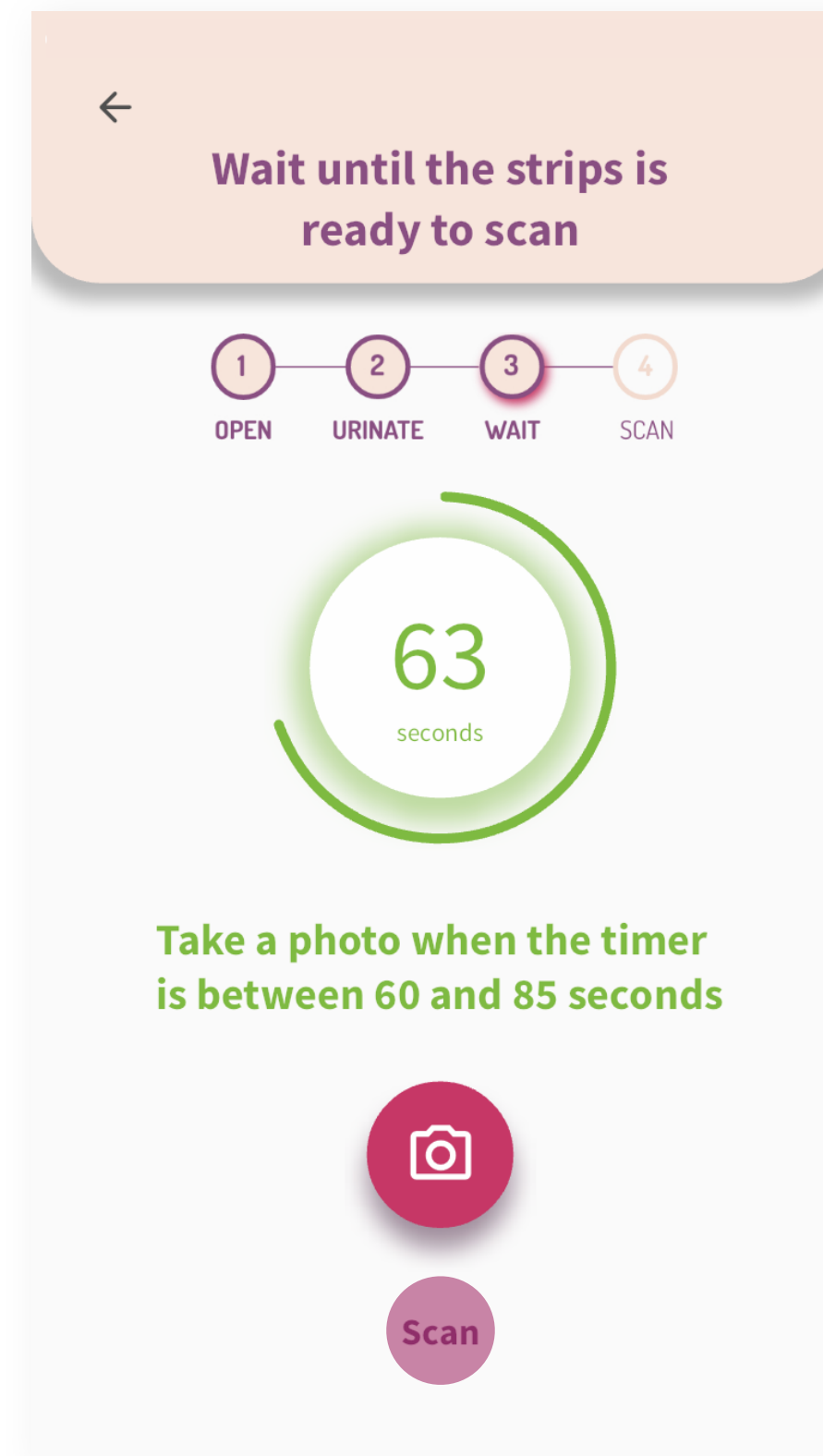
4. 在試紙上小便 2-3 秒，確保覆蓋所有彩色方框，並在螢幕顯示的兩個選項打勾，再點選「繼續」



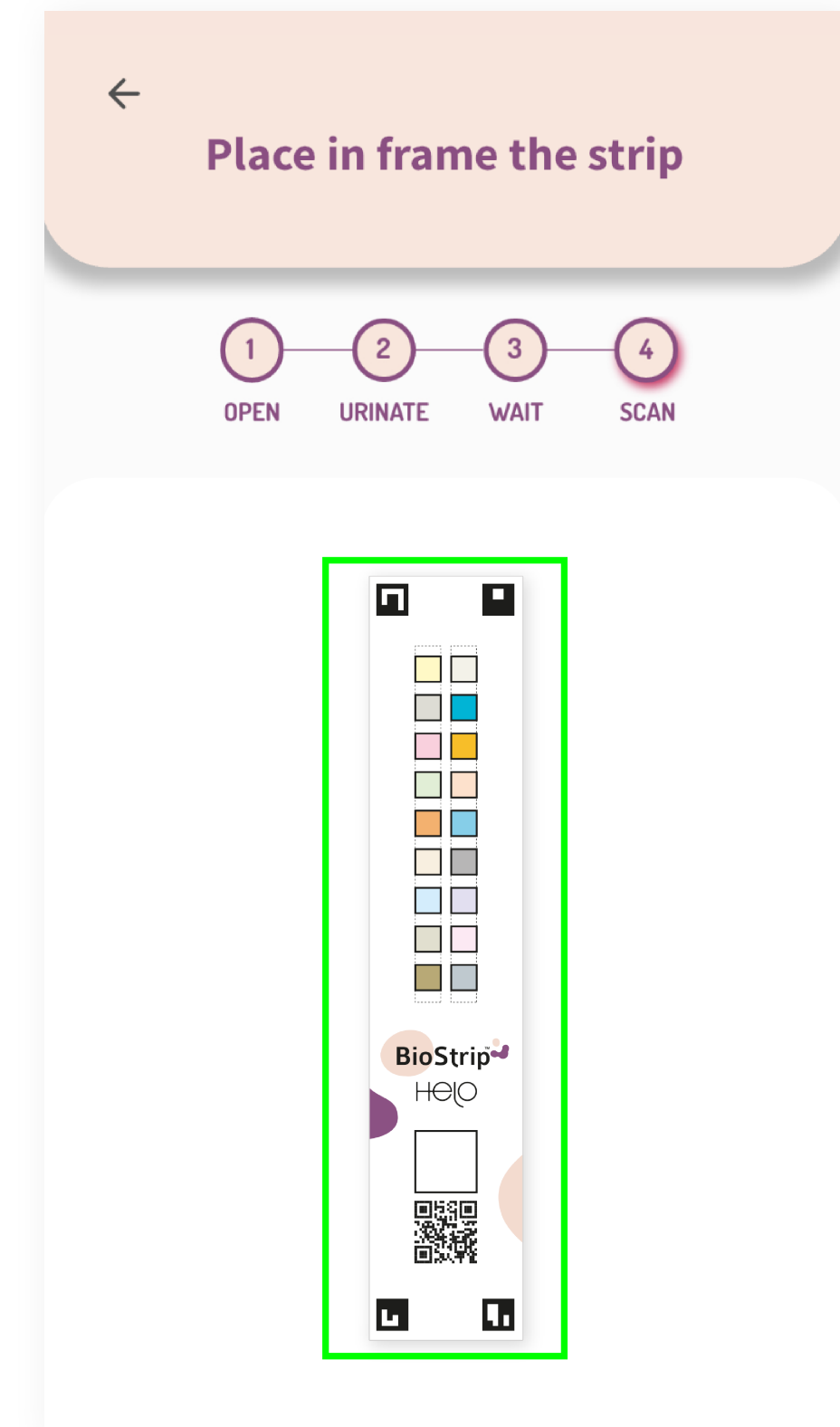
5. 閱讀螢幕上的建議，並檢查每一項以確保最佳結果，並點擊「全部完成！開始計時」計時器將開始計時



6. 等待計時器至少達到 60 秒，再點選「掃描」以啟動相機



7. 將試紙置於框內以掃描，確保框住整個試紙，包括 QR 碼和邊框四角，當試紙被相機完整讀取時，框線會變為綠色



# 使用 BioStrip™ 的溫馨提示

- 打開試紙包裝後，請在 5 分鐘內使用 BioStrip™ 進行檢測，因為接觸到空氣、濕度和溫度變化，可能會讓試紙變質而影響結果。
- BioStrip™ 有效期限為出產後 18 個月，倘超過期限，檢測結果可能不準確，您可於每個 BioStrip™ 包裝背面找到有效日期。
- 您可以使用智慧裝置的相機掃描 BioStrip™，以獲得更快速和更準確的結果，較不建議使用平板電腦的相機或網路攝影機。
- 在經期期間，我們建議不要在小便初段即進行檢測，於排出幾秒鐘後再進行，高量血細胞可能會影響檢測數值。



# 想要了解更多詳情?

增強自己的知識，透過查看 NutraLife AI™ 常見問答與相關資訊專區，NutraLife AI™ 和 BioStrip 常見問答、使用教學和小指示，您最佳的健康之旅將從這裡開始，現在就造訪官網探索健康世界!

[查看 NutraLife AI™ 常見問答與相關資訊專區](#)



